

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi	5
1.5.3 Bagi Institusi	5
1.5.4 Bagi Sampel	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Tahapan Remaja	7
2.1.3 Dasar Kebutuhan Gizi Remaja	7
2.1.4 Pesan Umum Gizi Seimbang	8
2.1.5 Prinsip Gizi Seimbang Usia Remaja	14
2.1.5 Masalah Gizi Remaja	17
2.2 Pengetahuan Gizi	20
2.2.1 Definisi Pengetahuan Gizi	20
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi	20
2.2.3 Tingkatan dalam Pengetahuan	21
2.3 <i>Body Image</i>	22

2.3.1 Pengertian <i>Body Image</i>	22
2.3.2 Kategori <i>Body Image</i>	23
2.3.3 Pengukuran <i>Body Image</i>	23
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	25
2.4 Penyelenggaraan Makanan	26
2.4.1 Definisi Penyelenggaraan Makanan	26
2.4.2 Definisi Penyelenggaraan Makanan Institusi	26
2.4.3 Penyelenggaraan Makanan Anak Sekolah (<i>Shool Feeding</i>)	27
2.5 Sisa Makanan	27
2.5.1 Definisi Sisa Makanan	27
2.5.2 Metode Pengukuran Sisa Makanan	28
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
3.1 Kerangka Teoritis.....	35
3.2 Kerangka Konsep	36
3.3 Hipotesis	36
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Pengetahuan Gizi	36
3.4.2 <i>Body Image</i>	37
3.4.3 Sisa Makanan.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel	38
4.3.1 Populasi.....	38
4.3.2 Sampel	38
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
4.4.1 Data Primer	39
4.4.2 Data Sekunder.....	40
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	41
4.5.1 Pengolahan Data.....	41
4.5.2 Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
1.1 Gambaran Umum SMA Al Muttaqin Kota Tasikmalaya.....	44
1.2 Karakteristik Sampel Penelitian	44
1.2.1 Umur	44
1.2.2 Jenis Kelamin.....	45
1.2.3 Status Gizi.....	45
1.3 Analisis Univariat.....	46
1.3.1 Pengetahuan Gizi.....	46
1.3.2 <i>Body image</i>	46
1.3.3 Sisa Makanan	48
1.4 Analisis Bivariat.....	50
1.4.1 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan <i>Body Image</i>	50
1.4.2 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sisa Makanan	51
BAB VI PEMBAHASAN	54
6.1 Keterbatasan Penelitian	54
6.2 Gambaran Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Status Gizi	54
6.3 Pengetahuan Gizi pada Sampel	54
6.4 <i>Body Image</i> pada Sampel	55
6.5 Sisa Makanan pada Sampel.....	57
6.6 Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan <i>Body Image</i> pada Sampel.....	57
6.7 Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Sisa Makanan pada Sampel.....	58
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	60
7.1 Simpulan.....	60
7.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	66