

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Sampel	6
1.4.3 Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Gizi	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.4 Gejala dan Diagnosa	11
2.1.5 Faktor Resiko Diabetes Melitus	12
2.1.6 Pengelolaan Diabetes Mellitus	17
2.2 Terapi Gizi Medis.....	19
2.2.1 Kebutuhan Energi Penderita Diabetes Melitus	20
2.2.2 Kebutuhan Zat Gizi	20
2.3 Konseling Gizi.....	21
2.3.1 Pengertian Konseling Gizi	21

2.3.2 Tahap-tahap Konseling.....	22
2.4 Pengetahuan Gizi	25
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	25
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan.....	25
2.4.3 Pengukuran Pengetahuan.....	27
2.5 Perilaku.....	27
2.5.1 Pengertian Perilaku	27
2.5.2 Perubahan Perilaku	28
2.5.3 Strategi Perubahan Perilaku.....	29
2.6 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	30
2.7 Media.....	30
2.7.1 Pengertian Media	30
2.7.2 Manfaat Media.....	30
2.7.3 Klasifikasi Media.....	31
2.8 Survey Konsumsi Pangan	32
2.8.1 Recall 24 Jam.....	33
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
3.1 Kerangka Teori	35
3.2 Kerangka Konsep	37
3.3 Hipotesis.....	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Konseling Gizi.....	38
3.4.2 Kepatuhan Diet.....	39
3.4.2 Kadar Glukosa Darah Puasa	39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
4.2.1 Waktu Penelitian.....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.3.1 Populasi.....	41

4.3.2 Sampel	41
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43
4.4.1 Jenis Data.....	43
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	44
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	46
4.5.1 Pengolahan Data.....	46
4.5.2 Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN.....	50
5.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	50
5.1.1 UPT Puskesmas Rusunawa	50
5.1.2 UPT Puskesmas Griya Antapani	50
5.1.3 Gambaran Karakteristik Sampel.....	51
5.2 Analisis Univariat	53
5.2.1 Konseling Gizi.....	53
5.2.2 Kepatuhan Diet.....	54
5.2.3 Glukosa Darah Puasa.....	57
5.3 Analisis Bivariat	59
5.3.1. Uji Normalitas	59
5.3.2. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet pada Kedua Kelompok	62
5.3.3. Pengaruh Kepatuhan Diet terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Kedua Kelompok	67
5.3.4. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Kedua Kelompok	68
5.3.5. Perbedaan Pengaruh Konseling Gizi terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet antara Kedua Kelompok	70
5.3.6. Perbedaan Pengaruh Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa antara Kedua Kelompok.....	71
BAB VI PEMBAHASAN	73
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	73
6.2. Karakteristik Sampel.....	73
6.3. Konseling Gizi.....	75

6.4. Kepatuhan Diet.....	76
6.5. Kadar Glukosa Darah Puasa	77
6.6. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet pada Kedua Kelompok	78
6.7. Pengaruh Kepatuhan Diet terhadap Glukosa Darah Puasa pada Kedua Kelompok.....	80
6.8. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Kedua Kelompok.....	81
6.9. Perbedaan Pengaruh Konseling Gizi terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet dan Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa antara Kedua Kelompok	82
BAB VII PENUTUP.....	87
7.1 Simpulan.....	87
7.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	98