ABSTRAK

Zakia, Alifa. 2020. Efektivitas Konseling Gizi dengan Media Cakram Diet DM terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Bandung. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Yenny Moviana, MND.

Edukasi gizi merupakan salah satu pilar pengelolaa DM tipe 2 untuk pengendlian kadar glukosa darah diabetisi. Media diperlukan untuk membantu proses edukasi gizi agar perubahan perilaku makan diabetisi tercapai dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas konseling gizi menggunakan media cakram diet DM pada pasien diabetes melitus tipe 2. Desain penelitian yaitu *quasi experimental* dengan *two group pre-post test*. Sampel dipilih secara *purposive sampling*. 10 orang pasien Prolanis Puskesmas Griya Antapani sebagai kelompok perlakuan (konseling dengan media cakram DM). 10 orang pasien Prolanis Puskesmas Rusunawa termasuk kelompok kontrol (konseling dengan media leaflet DM Kemenkes). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan pengaruh konseling gizi terhadap peningkatan kepatuhan jumlah makanan (p=1,000), jenis makanan (p=0,661), jadwal makan (p=0,661), dan kepatuhan diet (p=1,000) antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Tidak ada pengaruh kepatuhan diet terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada kelompok perlakuan (p=0,304) dan kelompok kontrol (p=0,568). Tidak ada perbedaan pengaruh konseling gizi terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol (p=0,494). Penggunaan media cakram diet DM dan *leaflet* dalam konseling gizi memiliki efektivitas yang sama dalam meningkatkan kepatuhan diet dan menurunkan kadar glukosa darah puasa. Disarankan dalam pemberian konseling gizi melibatkan anggota keluarga pasien.

Kata kunci: Konseling Gizi, Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Glukosa Darah Puasa, Cakram Diet DM, Leaflet.