

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan UmumMengetahui pengaruh konsultasi diet DASH dengan modifikasi pemberian susu kedelai terhadap penurunan tekanan darah Pre-hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Campaka	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Peneltian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung.....	6
1.5.3 Bagi Responden	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengertian Hipertensi	7
2.2 Epidemiologi	7
2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	8
2.3.1 Hipertensi Primer	9
2.3.2 Hipertensi Sekunder	12

2.4 Mekanisme Hipertensi Primer	12
2.4.1 Ginjal dan Natrium dalam Hipertensi	12
2.4.2 Teori Humoral Hipertensi.....	13
2.4.3 Remodeling Pembuluh Darah.....	13
2.5 Diet DASH	14
2.6 Kalium terhadap Tekanan darah.....	17
2.7 Natrium terhadap tekanan darah	19
2.8 Magnesium terhadap tekanan darah	20
2.9 Kalsium terhadap tekanan darah	20
2.10 Kedelai.....	21
BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, HIPOTESIS, DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	25
3.1 Kerangka Teoritis.....	25
3.2 Kerangka Konsep	27
1.3 Hipotesis	28
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.4.1 Tekanan Darah Sistolik	29
3.4.2 Tekanan Darah Diastolik	29
3.4.3 Pemberian Susu Kedelai	30
3.4.4. Diet DASH	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel	32
4.3.1 Populasi Penelitian	32

4.3.2 Sampel Penelitian.....	32
4.1 Prosedur Penelitian.....	33
4.4.1. Pembuatan Produk Susu Kedelai.....	33
4.4.2 Seleksi Sampel.....	34
4.4.3 Pelaksanaan Intervensi	35
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
4.5.1 Jenis Data	36
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	36
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.6.1 Pengolahan Data.....	36
4.6.2 Analisis Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
5.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Campaka Kabupaten Cianjur.....	39
5.2 Analisis univariat.....	39
5.2.1 Karakteristik Sampel	40
5.2.2 Kepatuhan Diet DASH.	42
5.2.3 Kepatuhan Konsumsi Susu Kedelai	43
5.2.4 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah intervensi pada Kelompok Perlakuan	44
5.2.5 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah intervensi pada Kelompok Kontrol.....	45
5.3 Analisis Bivariat	46
5.3.1 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	47

5.3.2	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	48
5.3.3	Perbedaan Asupan Kalium, Kalsium, Natrium, dan Magnesium Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan.....	49
5.3.4	Perbedaan Asupan Kalium, Kalsium, Natrium, dan Magnesium Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	52
5.3.5	Perbedaan Perubahan Tekanan darah Sistolik pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	53
5.3.6	Perbedaan Perubahan Tekanan darah Diastolik pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	54
BAB VI PEMBAHASAN		55
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	55
6.2	Karakteristik Sampel	55
6.2.1	Jenis Kelamin	56
6.2.2	Umur.....	56
6.2.3	Pekerjaan	57
6.2.4	Status Gizi	57
6.2.5	Riwayat Hipertensi Keluarga	58
6.3	Perbedaan Perubahan Tekanan Darah	59
6.4	Perbedaan Asupan Kalium, Kalsium, Natrium Dan Magnesium Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	63
6.4.1	Asupan Kalium Sebelum dan Sesudah	63
6.4.2	Asupan Kalsium Sebelum dan Sesudah	64
6.4.3	Asupan Natrium Sebelum dan Sesudah.....	65
6.4.4	Asupan Magnesium Sebelum dan Sesudah.....	66

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Simpulan	69
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN 1	80