

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
TIM PENGUJIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti	2
1.5.2 Manfaat Bagi Sampel.....	2
1.5.3 Manfaat Bagi Sekolah	2
1.5.4 Manfaat Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Remaja	3
2.1.1 Definisi Remaja	3
2.1.2 Masalah Gizi pada Remaja Putri Gizi Kurang.....	4
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja.....	5
2.1.4 Perilaku Makan pada Remaja.....	6
2.1.5 Kecukupan Gizi pada Remaja	7
2.1.6 Pemilihan Makan.....	11
2.2 Pengetahuan.....	12

2.2.1	Definisi Pengetahuan	12
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.2.3	Pengukuran Pengetahuan	14
2.3	Sikap.....	16
2.3.1	Definisi Sikap.....	16
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	16
2.4	Penyuluhan	17
2.4.1	Definisi Penyuluhan.....	17
2.4.2	Metode Penyuluhan	18
2.4.3	Media Penyuluhan.....	19
2.5	Pedoman Gizi Seimbang	22
2.5.1	Prinsip Gizi Seimbang.....	23
2.5.2	Pesan Gizi Seimbang untuk Anak dan Remaja (6 – 19 tahun)	24
2.6	Isi Piringku.....	27
	BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
3.1	Kerangka Teoritis	29
3.2	Kerangka Konsep.....	30
3.3	Hipotesis.....	30
3.4	Definisi Operasional.....	31
3.4.1	Penyuluhan Gizi Seimbang.....	31
3.4.2	Pengetahuan Gizi Seimbang	31
3.4.3	Sikap Konsumsi Makanan Seimbang.....	31
	BAB IV METODE PENELITIAAN	32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitiaan	33
4.3	Populasi Sampel	33
4.3.1	Populasi	33
4.3.2	Sampel.....	33
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	34
4.4.1	Jenis Data.....	34
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	35
4.5	Intervensi Edukasi Gizi	36
4.5.1	Materi Edukasi Gizi	36
4.5.2	Metode Edukasi Gizi	36
4.5.3	Media Edukasi Gizi.....	37

4.6 Pengolahan dan Analisis Data	38
4.6.1 Pengolahan Data.....	38
4.6.2 Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
5.1 Karakteristik Sampel.....	42
Data karakteristik sampel diuraikan secara deskriptif meliputi usia , kelas, dan status gizi sampel.....	42
5.1.1 Usia.....	42
5.1.2 Status Gizi	42
5.1.3 Kelas.....	43
5.2 Analisis Univariat.....	43
5.2.1 Skor Pengetahuan.....	43
5.2.2 Skor Sikap	46
5.3 Analisis Bivariat.....	47
5.3.1 Uji Normalitas Data	47
5.3.2 Perbedaan Rata-Rata Skor Pengetahuan	47
5.3.3 Perbedaan Rata-Rata Skor Sikap	48
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	50
6.2 Pembahasan	51
6.2.1 Karakteristik Sampel Penelitian Pembahasan	51
6.2.2 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi pada Remaja Putri Gizi Kurang.....	52
6.2.3 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Sikap pada Remaja Putri Gizi Kurang	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	58
7.1 Simpulan.....	58
7.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

