ABSTRAK

Anggraini, Dyah Shinta. 2020. *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Seimbang 'Isi Piringku' Dengan Food Sample Dan Power Point Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang Remaja Putri Gizi Kurang Di SMPN 3 Cimahi*. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Studi Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
Pembimbing: Dr. Pusparini, SKM, MSc

Latar Belakang: Remaja putri termasuk dalam kelompok rentan masalah gizi dikarenakan perilaku gizi yang salah serta kurangnya kuantitas dan kualitas makanan yang dikonsumsi. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang 'Isi Piringku' menggunakan media *food sample* dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada remaja putri gizi kurang di SMPN 3 Cimahi. **Metode:** *Pre-experimental one group pre-test and post-test* dilakukan pada 25 siswi dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan angket. **Hasil:** Analisis statistik menggunakan uji wilcoxon menunjukkan p= 0,000 pada pengetahuan dan p=0,000 pada sikap, hal ini menunjukkan ada peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai gizi seimbang pada remaja putri gizi kurang di SMPN 3 Cimahi sebelum dan sesudah intervensi gizi menggunakan metode penyuluhan gizi seimbang 'Isi Piringku' dengan media *food sample* dan *Power Point*. **Saran:** Oleh karena itu, perlu adanya penggunaan media food sample dan power point 'Isi Piringku' sebagai media saat pendidikan gizi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap gizi seimbang.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Sikap Gizi,Isi Piringku