

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	5
1.3.Tujuan.....	5
1.3.1.Tujuan Umum .....	5
1.3.2.Tujuan Khusus.....	5
1.4.Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5.Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1.Bagi Peneliti.....	6
1.5.2.Bagi Sampel .....	6
1.5.3.Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi .....	6
1.5.4.Bagi Puskesmas Cibeureum .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1.Hiperkolesterolemia .....	7
2.2.Kolesterol.....	7
2.2.1.Definisi Kolesterol .....	7
2.2.2.Fungsi Kolesterol.....	8
2.2.3.Kategori Kolesterol .....	8
2.2.4.Biosintesis Kolesterol .....	9
2.2.5.Metabolisme Kolesterol .....	10
2.2.6.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kolesterol.....	11
2.3.Obat Simvastatin .....	14
2.4.Wortel .....	14
2.4.1.Deskripsi Wortel .....	14

2.4.2. Manfaat dan Kandungan Wortel .....	15
2.4.3. Peran Wortel dalam Penurunan Kolesterol .....	17
2.5. Jeruk Manis .....	19
2.5.1. Deskripsi Jeruk Manis .....	19
2.5.2. Manfaat dan Kandungan Jeruk Manis .....	19
2.5.3. Peran Jeruk dalam Penurunan Kolesterol .....	20
2.5.4. Enzim Lipase .....	21
2.6. Mekanisme Jus Wortel Jeruk dalam Penurunan Kadar Kolesterol .....	22
2.7. Konseling Gizi .....	23

### **BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL**

3.1. Kerangka Teoritis .....	25
3.2. Kerangka Konsep .....	27
3.3. Hipotesis .....	28
3.4. Definisi Operasional .....	28
3.4.1. Kadar Kolesterol Total Awal .....	28
3.4.2. Kadar Kolesterol Total Akhir .....	28
3.4.3. Jus Wortel Jeruk .....	29

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1. Desain Penelitian .....	30
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.3.1. Populasi .....	31
4.3.2. Sampel .....	31
4.4. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....	32
4.4.1. Jenis Data .....	32
4.4.2. Cara Pengumpulan Data .....	33
4.5. Prosedur Penelitian .....	33
4.5.1. Penentuan Sampel .....	33
4.5.2. Persiapan Intervensi .....	34
4.5.3. Pelaksanaan Intervensi .....	35
4.6. Pengolahan dan Analisis Data .....	35

4.6.1. Pengolahan Data.....	35
4.6.2. Analisis Data.....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Karakteristik Sampel.....	39
5.2. Asupan Makanan Sampel Selama Intervensi .....	43
5.3. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Jeruk terhadap Kadar Kolesterol Darah Total.....	45
5.3.1. Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	46
5.3.2. Perubahan Kadar Kolesterol Total antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
6.1. Keterbatasan Penelitian.....	48
6.2. Karakteristik Sampel.....	48
6.2.1. Usia .....	48
6.2.2. Jenis Kelamin .....	49
6.2.3. Aktifitas Fisik.....	50
6.2.4. Penggunaan Obat .....	50
6.3. Asupan Makanan Selama Intervensi .....	51
6.3.1. Asupan Lemak Jenuh .....	51
6.3.2. Asupan Kolesterol .....	52
6.3.3. Asupan Serat.....	53
6.4. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Jeruk terhadap Kadar Kolesterol Darah Total .....	53
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
7.1. Simpulan.....	59
7.2. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2. 1	KATEGORI KADAR LIPID MENURUT ATP III .....	9
2. 2	KANDUNGAN WORTEL DALAM 100 GRAM.....	16
2. 3	KANDUNGAN JERUK DALAM 100 GRAM .....	20
5. 1	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN USIA.....	41
5. 2	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	42
5. 3	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN AKTIFITAS FISIK.....	42
5. 4	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN PENGUNAAN OBAT SIMVASTATIN .....	43
5. 5	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN ASUPAN LEMAK JENUH SELAMA INTERVENSI .....	43
5. 6	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN ASUPAN KOLESTEROL SELAMA INTERVENSI .....	44
5. 7	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN ASUPAN SERAT SELAMA INTERVENSI .....	44
5. 8	UJI NORMALITAS DATA BIVARIAT.....	45
5. 9	KADAR KOLESTEROL TOTAL SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL .....	46
5. 10	PERUBAHAN KADAR KOLESTEROL TOTAL ANTARA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2. 1	SINTESIS KOLESTEROL.....	9
2. 2	SIRKULASI ENTERO HEPATIK EMPEDU.....	11
3. 1	SKEMA KERANGKA TEORI.....	26
3. 2	SKEMA KERANGKA KONSEP.....	27
4. 1	SKEMA DESAIN PENELITIAN .....	30
5. 1	SKEMA CONSORT ( <i>CONSOIDATE STANDART OF REPORTING TRIAL</i> ) .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1	NASKAH PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP) PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL JERUK TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA CIMAHI ..... 68
2	PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) <i>INFORMED CONSENT</i> ..... 70
3	LEMBAR KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL JERUK TERHADAP KADAR KOLESTEROL DARAH TOTAL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA CIMAHI ..... 71
4	RIWAYAT PERSONAL ..... 73
5	FORM RECALL (1x24 JAM) ..... 74
6	DAFTAR TILIK PEMBERIAN JUS WORTEL JERUK ..... 75
7	ANALISIS DATA ..... 76
8	DOKUMENTASI PENELITIAN ..... 82
9	KAJI ETIK PENELITIAN ..... 83
10	SURAT IZIN PENELITIAN ..... 84