

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI.....	II
DAFTAR TABEL	VI
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
BAB I PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus.....	14
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	14
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
1.5.1 Bagi Peneliti.....	14
1.5.2 Bagi Sampel	15
1.5.3 Bagi Sekolah	15
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Remaja	16
2.1.1 Definisi Remaja	16
2.1.2 Perilaku Makan pada Remaja	17
2.1.3 Kecukupan Gizi pada Remaja.....	19
2.3 Pengetahuan	23
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	23
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.3 Sikap	27
2.3.1 Definisi Sikap	27
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Sikap	28
2.4 Perilaku	29
2.4.1 Pengertian Perilaku	29

2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	30
2.5 Penyuluhan.....	31
2.4.1 Definisi Penyuluhan.....	31
2.4.2 Metode Penyuluhan.....	32
2.4.3 Media Penyuluhan	33
2.5 Media Video	36
2.5.1 Definisi Media Video.....	36
2.5.2 Kelebihan Media Video	38
2.5.3 Kekurangan Media Video	38
2.6 Media Motion Graphic.....	39
2.6.1 Definisi Media Motion Graphic	39
2.6.2 Kelebihan Media Motion Graphic	40
2.6.3 Kekurangan Media Motion Graphic.....	40
2.7 Anemia	41
2.7.1 Definisi Anemia	41
2.7.2 Penyebab Anemia	43
2.7.3 Patofisiologi Anemia.....	44
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	46
3.1 Kerangka Teoritis.....	46
3.2 Kerangka Konsep.....	48
3.3 Hipotesis.....	49
3.4 Definisi Operasional	49
3.4.1 Penyuluhan	49
3.4.2 Pengetahuan Mengenai Anemia	50
3.4.3 Sikap Tentang Anemia	50
BAB IV METODE PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	52
4.3 Populasi dan Sampel	52
4.3.1 Populasi Penelitian.....	52
4.3.2 Sampel Penelitian	52
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	54

4.4.1 Jenis Data	54
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	55
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	57
4.5.1 Pengolahan Data	57
4.5.2 Analisis Data	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	61
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	61
5.2 Analisis Univariat.....	62
5.2.1 Pengetahuan Anemia pada Kelompok Perlakuan.....	62
5.2.2 Pengetahuan Anemia pada Kelompok Kontrol.....	64
5.2.3 Sikap Mengenai Anemia	66
6.2.5 Uji Normalitas Data	68
5.3 Analisis Bivariat	70
5.3.1 Perubahan Pengetahuan Anemia	70
5.3.2 Perubahan Sikap Anemia.....	72
5.3.3 Perbedaan Perubahan Nilai Pengetahuan Anemia pada Dua Kelompok.....	73
5.3.4 Perbedaan Perubahan Nilai Sikap Mengenai Anemia pada Dua Kelompok.....	74
BAB VI PEMBAHASAN	75
6.1 Keterbatasan Penelitian	75
6.2 Pembahasan.....	75
6.2.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur	75
6.2.2 Pengetahuan Anemia pada Kelompok Perlakuan.....	76
6.2.3 Pengetahuan Anemia pada Kelompok Kontrol.....	77
6.2.4 Sikap Anemia pada Kelompok Perlakuan	79
6.2.5 Sikap Anemia pada Kelompok Kontrol	80
6.2.6 Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri.....	81
6.2.3 Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Sikap Anemia pada Remaja Putri	83
6.2.4 Perbedaan Nilai Rata-rata Pengetahuan dan Sikap Anemia Berdasarkan Kelompok	85
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	87

7.1	Simpulan.....	87
7.2	Saran	88
	DAFTAR PUSTAKA.....	89