

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Penulis telah melakukan asuhan kehamilan pada Ny. L pada usia kehamilan 38 minggu. berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan bahwa penyebab terjadinya laserasi perineum grade 2 pada Ny. L yaitu karena faktor riwayat ibu tidak pernah melakukan senam hamil dan pijat perineum selama masa kehamilan, berat badan lahir bayi lebih besar daripada kehamilan sebelumnya dan perineum ibu yang kaku.
2. Penulis telah melakukan asuhan persalinan pada Ny. L dengan dilakukannya asuhan persalinan normal dan ibu terdapat laserasi perineum grade 2 dan telah ditangani.
3. Penulis telah melakukan asuhan nifas pada Ny. L dengan ditemukannya masalah yaitu konstipasi (sulit BAB) pada hari ke 2 postpartum dan ASI yang keluar masih sedikit pada hari ke 7 postpartum. Masalah teratasi
4. Penulis telah melakukan asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny.L dengan tidak ditemukannya masalah pada bayi Ny.L dan dalam keadaan baik
5. Penulis telah melakukan penanganan pada robekan perineum Ny.L dengan melakukan laserasi perineum grade 2. Masalah teratasi

6.2 Saran

Dengan melihat hasil dan kesimpulan terhadap penatalaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan, masa persalinan, nifas dan bayi baru lahir, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidan
Diharapkan bidan dapat melakukan upaya preventif dengan memberikan penyuluhan ketika ibu hamil melakukan kunjungan antenatal care mengenai khususnya mengenai senam hamil dan pijat perineum pada kehamilan sehingga komplikasi pada ibu dan janin dapat dihindari.
2. Bagi Penulis
Diharapkan bagi penulis dapat mengembangkan ilmu yang sudah didapatkan dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif dan dapat bertambah wawasan ilmu sehingga dapat menjadikan pembelajaran kedepannya untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan teori
3. Bagi Institusi

Hasil penulisan ini diharapkan dapat dijadikan tambahan referensi bagi institusi pendidikan dan mahasiswa sebagai pengembangan ilmu dan memberikan gambaran dan informasi bagi penulis selanjutnya.

4. Bagi Klien

Semoga dengan dilakukannya asuhan kebidanan komprehensif ini ibu dapat lebih memperhatikan kebutuhan pada ibu hamil agar terhindar dari komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir