

## ABSTRAK

**Rabithah, Alfa Isnaeni. 2020. Skripsi. *Pengaruh PMT-AS Berbasis Kearifan Lokal Terhadap Perubahan Nilai Z-score Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Pada Siswa Kelas IV SD. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bandung. Pembimbing : Asep Iwan Purnawan, SKM, M.Si.Med***

Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) berbasis kearifan lokal merupakan kegiatan pemberian makanan berupa kudapan yang aman dan bergizi pada siswa sekolah dasar dengan tujuan untuk memperbaiki asupan gizi siswa, serta menanamkan sikap dan perilaku menyukai makanan lokal. PMT-AS yang diberikan mengandung 300 kalori dan 5-6gr protein yang dapat berkontribusi 15% dari angka kecukupan asupan siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh PMT-AS berbasis kearifan lokal terhadap nilai Z-score IMT/U pada siswa kelas IV SD. Desain penelitian yang digunakan adalah Pre-Eksperimen *One Group Pretest – Posttest*. Sampel penelitian ini siswa kelas IV SD Negeri Cibedug 3 Kecamatan Ciawi Kabupaten Bogor tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 25 orang. Pengukuran nilai Z-score dilakukan sebelum dan sesudah intervensi selama 12 hari. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata nilai Z-score sebelum intervensi adalah -1.19, setelah diberikan intervensi -0.97. Hasil uji *Dependent-t test* ada perbedaan rata-rata nilai Z-score IMT/U sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) berbasis kearifan lokal ( $p=0.000$ ). Waktu intervensi dapat dilaksanakan lebih dari 12 hari untuk peningkata nilai Z-score yang lebih optimal. Dapat disimpulkan bahwa Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) berbasis kearifan lokal berpengaruh terhadap perubahan nilai Z-score IMT/U pada siswa kelas IV SD Negeri Cibedug 3 Kecamatan Ciawi Kabupaten Bogor.

**Kata kunci : PMT-AS berbasis kearifan lokal, Z-score IMT-U, Anak Sekolah**