

ABSTRAK

Maulaani, Nanda Zakkiyah. 2020. GAMBARAN KECUKUPAN ENERGI SARAPAN PAGI DAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SDN PADAASIH KECAMATAN PASEH. Tugas Akhir. Studi Diploma 3 Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Pembimbing: Dr.Ir. MF. Aryani Sudja, MKM

Sarapan pagi mempunyai peranan penting bagi anak sekolah yaitu untuk pemenuhan gizi di pagi hari untuk berkonsentrasi dan persiapan belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran hubungan sarapan pagi terhadap konsentrasi belajar siswa di SDN Padaasih Kecamatan Paseh. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 49 siswa kelas 5. Cara pengumpulan data diperoleh melalui wawancara untuk mendapatkan asupan sarapan yang dilakukan dengan metoda *Recall* konsumsi. Sedangkan untuk konsentrasi belajar dikumpulkan dengan menggunakan instrument *Picture Completion*. Analisa data menggunakan tabel univariat dan bivariat. Hasil uji deskriptif menunjukkan dari 49 siswa terdapat 45 siswa (91,8%) asupan energi sarapan pagi tidak cukup dan 4 siswa (8,2%) tingkat asupan energi sarapan pagi yang cukup. Selanjutnya, dari 49 siswa terdapat 41 siswa (83.7%) mendapatkan konsentrasi yang tinggi dan 8 (16.3%) siswa mendapatkan konsentrasi rendah. Sebanyak 37 siswa yang melakukan sarapan terdapat 33 siswa (89.2%) yang tingkat konsentrasi belajarnya tinggi dan 4 siswa (10.8%) yang tingkat konsentrasi belajarnya rendah. Dan dari 12 siswa yang tidak melakukan sarapan pagi dan tingkat konsentrasinya tinggi berjumlah 8 siswa (66.7%) dan 4 siswa (33.3%) yang tingkat konsentrasinya rendah.

Kata kunci : Anak sekolah, Konsentrasi belajar, Sarapan