

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, Wirjatmadi, Bambang. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta : Prenadamedia Goup.*
- AKG. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupa Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta.*
- Almatsier, Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gamedia Pustaka Utama.*
- Amalia, VA. 2019. Tugas Akhir pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Gizi Progam Studi Diploma 3. Gambaran Asupan Energi Sarapan Pagi dan Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri 1 Margaasih.*
- Anggarani. 2011. Panduan Praktis Gizi Anak. Yogyakarta : Safamedia*
- Arifah, Khoirina Nur. 2016. Skripsi pada Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hubungan Asupan Makronutrien (Karbohidrat, Lemak, Protein) dan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo.*
- Arifin, LA, Prihanto, JB. 2015. "Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa di Sekolah". Dalam Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Vol. 03 No 01. Halaman 203-307.*
- Arimurti, D .I. 2012. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Progam Ilmu Gizi Depok Universitas Indonesia. Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang.*

Arum, CS. 2017. Tugas Akhir pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Gizi Progam Studi Diploma 3. Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas 9 SMP Negeri 1 Padalarang.

Davy, Ivan. 2017. Apa yang dimaksud Kecukupan Gizi (Nutrient Adequacy). Dikutip dari <https://www.dictio.id/t/apakah-yang-dimaksud-kecukupan-gizi-nutrient-adequacy/5761/2>. Pada tanggal 31 oktober 2019.

Direktori File UPI Psikologi. Dikutip dari http://file.upi.edu/direktori/fip/jur._psikologi/syahnur/pd_iv/tes_inteligen_si_dari_wechsler_%5bcompatibility_mode%5d.pdf. Pada tanggal 21 oktober 2019.

Depkes RI, 2011. Forum Koordinasi Jejaring Informasi Makanan dan Gizi tentang Pentingnya Sarapan Pagi. Jakarta.

Direktorat SPP, Deputi III, Badan POM RI 2013. Pedoman Makanan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang. Jakarta: Percetakan Negara.

Djamarah, S. 2011. Psikologi Belajar. Jakarta: Rineka Cipta. Dalam Suwardhani, FM. 2013. Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Perbedaan Tingkat Konsentrasi pada Siswa yang Melakukan Sarapan Pagi dengan yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi di SDN Gondang III Kecamatan Nawangan Pacitan.

Fikawati, Syafiq. 2017. Gizi Anak dan Remaja, Depok : Rajagafindo Persada.

Furkon, LA. 2014. Mengenal Zat Gizi. Dalam Modul Ilmu Kesehatan dan Gizi.

Gibson, S.A, Gunn, P. 2011. *What's for Breakfast? Nutritional Implications of Breakfast Habits: Insights from the NDNS Dietary Records*. Diakses dari <https://onlinelibrary.wiley.com › doi › pdf>. Pada tanggal 24 Agustus 2019.

Gurnida, A, Dida. 2011. *Revolusi Kecerdasan Nutrisi Bagi Perkembangan Otak*. Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran : Bandung

Hakim, T. 2005. *Belajar Secara Aktif*. Jakarta: Puspa Swara. Dalam Suwardhani, FM. 2013. Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Perbedaan Tingkat Konsentrasi pada Siswa yang Melakukan Sarapan Pagi dengan yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi di SDN Gondang III Kecamatan Nawangan Pacitan.

Hardinsyah. 2013. *Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang*. Diakses dari <https://pergizi.org>. Pada tanggal 22 Agustus 2019

Hardinsyah, Aries, M. 2012. "Jenis Makanan Sarapan dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia" dalam *Jurnal Gizi Makanan Vol. 07 No 02*. Halaman 89-96

Hardinsyah, Supariasa. 2012, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : EGC.

Kemendes RI. 2014. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Diakses dari [https://www.academia.edu/11867069/pedoman umum gizi seimbang](https://www.academia.edu/11867069/pedoman_umum_gizi_seimbang). Pada tanggal 21 oktober 2019.

Khomsan, A. 2010. *Makanan dan gizi untuk kesehatan*. Jakarta: Gafindo Persada. Dalam Verdiana, L, Muniroh, L. 2017. "Kebiasaan Sarapan Berhubungan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa SDN Sukoharjo I Malang". Dalam *Media Gizi Indonesia Vol. 12 No 1*. Halaman 14-20.

Larega, TSP. 2015. "Effect of Breakfast on The Level of Concentration in Adolescents". Dalam Jurnal Majority Vol. 04 No. 2 Halaman 115-121.

Mariana, E. 2011. Peran Orang Tua pada Periode Emas pada Anak Usia 0-3 Tahun. Tenaga Pengajar Poltekkes Banjarmasin Jurusan Keperawatan, Vol. 48 No. 2 Halaman 27-32. Dalam Arifah, Khoirina Nur. 2016. Skripsi pada Universitas Muhammadiyah Surakarta. "Hubungan Asupan Makronutrien (Karbohidrat, Lemak, Protein) dan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo".

Par.i, MH. 2016. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC

Nanik. 2012, "Penelusuran Karakteristik Hasil Tes Inteligensi WISC pada Anak dengan Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas". Dalam Jurnal Psikologi Vol. 34 No. 1 Halaman 18 – 39.

Nur'aeni. 2012. Tes psikologi, Tes Inteligensi dan Tes Bakat. Yogyakarta Universitas Muhammadiyah (UM) Purwokerto Press dan Pustaka Pelajar.

Nurwijayanti. 2018. "Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri". Dalam Jurnal Care Vol. 06 No.1 Halaman 54-63.

Perdana, F, Hardinsyah. 2013. "Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kadar Glukosa Darah Remaja Puteri (Studi Penelitian di SMP Negeri 13 Semarang)". Dalam Journal of Nutririon College Vol. 3 No. 4 Halaman 723-729.

Rizkyta, T, Mulyati, T. 2014. "Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia". Dalam Jurnal Gizi dan Makanan Vol 8 No. 1 Halaman 39-46.

- Pustika. 2015, Skripsi pada Progam Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hubungan Antara Asuoan Energi dan Protein dari Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa SD Negeri Sumber III Surakarta.
- Sa'adah RS, Herman B, Sastri S. 2014. "Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SekolahDasar Negeri 01 Guguk Melintang Kota Padangpanjang" dalam jurnal Kesehatan Andalas, halaman 3 Nomor 3
- Sinaga, Tiurma. 2016. Gizi Anak Sekolah. Diakses dari <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/87275>. Pada tanggal 28 Oktober 2019.*
- Sirajuddin, Surmita, Astuti T. 2011. Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Makanan Kemenkes RI.
- Suyastiri. 2008. Dalam Sirajuddin, Surmita, Astuti T. 2011. Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Makanan Kemenkes RI.
- Susilowati. 2016. Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditama.
- Suwardhani, FM. 2013. Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Perbedaan Tingkat Konsentrasi pada Siswa yang Melakukan Sarapan Pagi dengan yang Tidak Melakukan Sarapan Pagi di SDN Gondang III Kecamatan Nawangan Pacitan.
- Wardoyo, HA, Mahmudiono, Trias, 2013. "Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar". Dalam Media Gizi Indonesia Vol. 09 No. 1 Halaman 49–53.*
- Verdiana, L, Muniroh, L. 2017. "Kebiasaan Sarapan Berhubungan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa SDN Sukoharjo I Malang". Dalam Media Gizi Indonesia Vol. 12 No. 1 Halaman 14-20.

Yuniatun. 2018. Skripsi pada Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institusi Pertanian Bogor. Studi Kebiasaan Terhadap Konsentrasi Belajar pada Remaja.