

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>6</b>
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
<b>1.4 Ruang Lingkup Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>7</b>
1.5.1. Bagi Peneliti.....	7
1.5.2. Bagi Sampel.....	7
1.5.3. Bagi Sekolah.....	8
1.5.4. Bagi Jurusan Gizi.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Remaja.....</b>	<b>9</b>
2.2.1. Definisi Remaja.....	9
2.2.2. Masalah Gizi Remaja.....	10
2.2.3. Perilaku Makan Pada Remaja.....	14
<b>2.2 Anemia .....</b>	<b>16</b>
2.2.1. Definisi Anemia.....	16
2.2.2. Penyebab Anemia.....	17
2.2.3. Dampak Anemia Pada Remaja.....	18
2.2.4. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	18
<b>2.3 Pengetahuan .....</b>	<b>21</b>
2.3.1. Definisi Pengetahuan.....	21
2.3.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22

2.3.3.	Pengukuran Pengetahuan.....	23
<b>2.4</b>	<b>Sikap</b> .....	<b>25</b>
2.4.1.	Definisi Sikap .....	25
2.4.2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	25
<b>2.5</b>	<b>Perilaku</b> .....	<b>26</b>
2.5.1.	Pengertian Perilaku.....	26
2.5.2.	Domain Perilaku .....	27
2.5.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	28
<b>2.6</b>	<b>Penyuluhan Gizi</b> .....	<b>29</b>
2.6.1.	Definisi Penyuluhan Gizi .....	29
2.6.2.	Metode Penyuluhan Gizi.....	30
2.6.3.	Media Penyuluhan.....	32
<b>2.7</b>	<b>Media Video</b> .....	<b>35</b>
2.7.1.	Definisi Media Video .....	35
2.7.2.	Kelebihan Media Video.....	35
2.7.3.	Kekurangan Media Video .....	35
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN</b>	
	<b>DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	<b>37</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Teoritis</b> .....	<b>37</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Konsep</b> .....	<b>39</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis</b> .....	<b>40</b>
<b>3.4</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	<b>40</b>
3.4.1.	Penyuluhan Anemia.....	40
3.4.2.	Pengetahuan Tentang Anemia.....	40
3.4.3.	Sikap Tentang Anemia .....	41
3.4.4.	Perilaku Makan .....	41
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
<b>4.1</b>	<b>Desain Penelitian</b> .....	<b>42</b>
<b>4.2</b>	<b>Waktu dan Tempat</b> .....	<b>43</b>
<b>4.3</b>	<b>Populasi dan Sampel</b> .....	<b>43</b>
4.3.1.	Populasi Penelitian.....	43
4.3.2.	Sampel Penelitian.....	43

<b>4.4</b>	<b>Jenis dan Cara Pengumpulan Data</b> .....	44
4.4.1.	Jenis Data.....	44
4.4.2.	Cara Pengumpulan Data.....	45
<b>4.5</b>	<b>Pengolahan dan Hasil Analisis Data</b> .....	47
4.5.1.	Pengolahan Data.....	47
4.5.2.	Analisis Data.....	48
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>50</b>
<b>5.1</b>	<b>Karakteristik Sampel Penelitian</b> .....	50
<b>5.2</b>	<b>Analisis Univariat</b> .....	51
5.2.1.	Pengetahuan Anemia pada Kelompok Perlakuan.....	51
5.2.2.	Pengetahuan Anemia pada Kelompok Kontrol.....	53
5.2.3.	Sikap Tentang Anemia.....	55
5.2.4.	Perilaku Makan.....	56
5.2.5.	Perbedaan Rata-rata Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Makan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	58
5.2.6.	Uji Normalitas Data.....	59
<b>5.3</b>	<b>Analisis Bivariat</b> .....	62
5.3.1.	Perubahan Pengetahuan Anemia.....	62
5.3.2.	Perubahan Sikap Anemia.....	64
5.3.3.	Perubahan Perilaku Makan.....	65
5.3.4.	Perbedaan Perubahan Nilai Pengetahuan Anemia pada Dua Kelompok.....	67
5.3.5.	Perbedaan Perubahan Nilai Sikap Tentang Anemia pada Dua Kelompok.....	68
5.3.6.	Perbedaan Perubahan Perilaku Makan pada Dua Kelompok.....	68
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>70</b>
<b>6.1</b>	<b>Keterbatasan Penelitian</b> .....	70
<b>6.2</b>	<b>Pembahasan</b> .....	70
6.2.1.	Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Umur.....	70
6.2.2.	Pengetahuan Anemia pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	71
6.2.3.	Sikap Tentang Anemia pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	73
6.2.4.	Perilaku Makan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol...	74

6.2.5. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia pada Siswi.....	75
6.2.6. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Sikap Tentang Anemia pada Siswi.....	76
6.2.7. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Perilaku Makan pada Siswi.....	77
6.2.8. Perbedaan Nilai Rata-rata Pengetahuan Anemia, Sikap Tentang Anemia, dan Perilaku Makan Berdasarkan Kelompok.....	79
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
<b>7.1 Simpulan .....</b>	<b>81</b>
<b>7.2 Saran .....</b>	<b>82</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>