

ABSTRAK

Asypa, Silvi Nur. 2021. Pengaruh Penyuluhan Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia, Sikap Tentang Anemia, Dan Perilaku Makan Pada Siswi MTs At-Tarbiyah. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Mulus Gumilar, DFSN, M.Kes.

Anemia gizi besi masih menjadi masalah gizi mikro di negara berkembang dan merupakan penyebab utama *Disability Adjusted Life Years (DALY's)* pada remaja putri dan menurunkan imunitas, produktivitas, dan prestasi belajar. Salah satu upaya promosi kesehatan sebagai upaya pencegahan anemia guna merubah pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja yang dapat dilakukan adalah melakukan kegiatan penyuluhan tentang anemia dengan menggunakan media pembelajaran, salah satunya dengan media video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi dengan media video terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku makan pada siswi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan *two group pre-post test*. Sampel penelitian ini adalah siswi MTs At-Tarbiyah sebanyak 17 orang kelompok perlakuan dan 17 orang kelompok kontrol. Pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku makan dilakukan sebanyak dua kali yaitu *pre-test* dan *post-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan media video terhadap pengetahuan ($p=0.000$), sikap ($p=0.000$), perilaku makan ($p=0.102$) serta terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan powepoint terhadap pengetahuan ($p=0.000$), sikap ($p=0.000$), perilaku makan ($p=0.472$). Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ($p=0.434$) dan perilaku makan ($p=0.702$) antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, serta ada perbedaan rata-rata sikap anemia ($p=0.034$) antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada siswi MTs At-Tarbiyah. Perlu diadakan penyuluhan anemia secara rutin dalam rangka peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku makan di MTs At-Tarbiyah dengan media video.

Kata kunci: Anemia, Video, Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Makan.