Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Bungsu Astri
P17320318058

Gambaran Tingkat Stres dan Burn Out Orangtua Anak Usia Selah Dasar Pada Pandemi Covid-19 di SDN Pabuaran 03 Bogor
i-x + 69 Halaman, VI Bab, 2 Tabel, 11 Diagram, 4 Skema, 10 Lampiran

ABSTRAK

Coronavirus disease (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *coronavirus* jenis baru,berasal dari Wuhan dengan gejala gangguan pernafasan akut,demam dan batuk disertai gejala lainnya. Stres adalah reaksi seseorang baik secara fisik maupun emosional (mental/psikis) apabila ada perubahan dari lingkungan yang mengharuskan seseorang menyesuaikan diri. *Burn out* merupakan sindrom kelelahan, baik secara fisik maupun mental yang termasuk di dalamnya berkembang konsep diri yang negatif, kurangnya konsentrasi serta perilaku kerja yang negatif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres dan *burn out* ibu anak usia sekolah dasar pada pandemi covid-19 di SDN Pabuaran 03 Bogor. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan jumlah responden 100 orang. Hasil penelitian mengenai tingkat stres didapatkan responden yang mengalami stres sedang sebanyak 65 orang (65%). Hasil penelitian mengenai *burn out* didapatkan responden yang mengalami *personal burn out* dalam kategori sedang sebanyak 56 orang (56%), *work burn out* dalam kategori tidak *burn out* sebanyak 45 orang (45%) dan *student burn out* kategori sedang sebanyak 42 orang (42%). Diharapkan kepada pihak sekolah agar lebih mengefektifkan forum komunikasi antara orangtua dengan guru, menjaga kekompakan dalam bekerjasama antara orangtua, murid dan guru dalam mendampingi anak belajar dirumah agar lebih optimal.

Kata Kunci : Stres, *Burn Out*, orangtua, pandemi covid-19
Daftar Pustaka : 27 buah (2009-2021)