

**LAPORAN AKHIR  
PROGRAM KEMITRAAN WILAYAH  
(PKW)**



**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN COVID-19 DI SMP NEGERI 3 LEMBANG  
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Disusun Oleh:

- |   |                        |           |
|---|------------------------|-----------|
| 1. Achmad Husni,SKM.,M.Kes              | (Keperawatan Bandung)  | (Ketua)   |
| 2. Drg.Rr.Megananda Hiranya Putri,M.Kes | (Keperawatan Gigi)     | (Anggota) |
| 3. Mimin Karmini,S.Pd.,M.Kes            | (Kesehatan Lingkungan) | (Anggota) |
| 4. Drg Eliza Herijulianti,M.Pd          | (Keperawatan Gigi)     | (Anggota) |
| 5. Drg Neneng Nurjanah.,M.Kes           | (Keperawatan Gigi)     | (Anggota) |
| 6. Witri Priawantiputri.,M.Gizi         | (Gizi)                 | (Anggota) |
| 7. Hera Nurnaningsih,SSiT, M.Kes        | (Keperawatan Gigi)     | (Anggota) |
| 8. Tatik Kusyanti,SST.,M.Keb.           | (Kebidanan Bandung)    | (Anggota) |
| 9. Dr. Asep Setiawan, S.Kp, M.Kes       | (Keperawatan Bandung)  | (Anggota) |

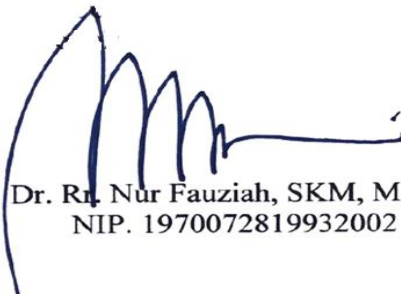
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai upaya pencegahan covid-19 di SMPN 3 Lembang Kabupaten Bandung Barat

Peneliti Utama  
Nama Lengkap : Achmad Husni, SKM, M.Kep  
NIP : 196508291986031002  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Program Studi : Keperawatan Bandung  
Nomor HP : 082117266229  
Alamat surel (email) : Achmadhusni1965@gmail.com  
Tahun Pelaksanaan : 2020  
Biaya Penelitian : Rp 8.500.000,-


Mengetahui  
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Poltekkes Kemenkes Bandung



Dr. Ri. Nur Fauziah, SKM, M.Kes  
NIP. 1970072819932002

Bandung, Desember 2020

Ketua,



Achmad Husni, SKM, M.Kep  
NIP. 196508291986031002

Mengesahkan,  
Direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.



Dr. Ir. H. Orlan Svarief, MKM  
NIP. 196008061983121002

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat ilmu dan karuniaNya, sehingga tim pengabdian masyarakat program kemitraan wilayah dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai upaya pencegahan Covid-19 di lingkungan SMP Negeri 3 Lembang Kabupaten Bandung Barat

Dalam penyelesaian laporan akhir ini tim banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasama baik moril maupun material, semoga amal baiknya dijadikan amal pahala

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
RINGKASAN.....	i
PRAKATA .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Analisis Situasi .....	3
C. Tujuan.....	5
BAB II .....	6
TARGET DAN LUARAN .....	6
BAB III.....	8
METODE PELAKSANAAN .....	8
A. Pelatihan .....	8
B. Pendampingan .....	8
BAB IV.....	11
HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	11
BAB V .....	16
KESIMPULAN DAN SARAN .....	16
A. KESIMPULAN .....	16
B. SARAN.....	16
BAB VI.....	17
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	17
DAFTAR PUSTAKA.....	19

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pembangunan yang ingin dicapai oleh bangsa Indonesia adalah tercapainya bangsa yang maju dan mandiri, sejahtera lahir dan bathin. Salah satu ciri bangsa yang maju adalah mempunyai derajat kesehatan yang tinggi, karena derajat kesehatan mempunyai pengaruh yang sangat besar terhadap kualitas sumberdaya manusia. Hanya dengan sumberdaya yang sehat akan lebih produktif dan meningkatkan daya saing bangsa.

Anak-anak merupakan generasi penerus bangsa, berbagai upaya diperlukan untuk meningkatkan kualitas generasi ini dan meningkatkan daya saing antar bangsa, termasuk diantaranya kualitas kesehatan dan pendidikan. Pendidikan kesehatan perlu ditanamkan sejak dini, melalui pembiasaan hidup bersih dan sehat serta upaya pencegahan penyakit. Sekolah merupakan tempat yang ideal untuk mengembangkan pendidikan kesehatan, karena program dapat dilaksanakan secara masal dan mendapatkan dukungan pemerintah melalui program wajib Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

UKS merupakan program inovatif di Indonesia di bawah binaan Puskesmas atau dapat bekerjasama dengan berbagai instansi terkait. Salah satu elemen dalam UKS adalah terdapatnya palang merah remaja yang merupakan kader kesehatan bagi teman sebayanya. Pelaksanaan program UKS dan palang merah remaja memerlukan kerjasama yang baik antara guru, siswa dan orang tua. Program revitalisasi palang merah remaja melalui pelatihan juga pernah disampaikan oleh Menteri Kesehatan pada tahun 2010, dengan harapan dapat meningkatkan upaya pemeliharaan kesehatan secara mandiri di lingkungan sekolah

Salah satu cara untuk mewujudkan kesehatan pelajar yaitu dengan cara menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah. PHBS adalah upaya-upaya dalam menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat dalam sikap dan perilaku agar dapat menerapkan hidup sehat dalam rangka menjaga, memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan 3.

Indikator PHBS di sekolah dapat dirinci menjadi dua bagian yaitu : 1) indikator perilaku siswa, 2) indikator lingkungan sekolah. Indikator yang dipakai sebagai ukuran menilai PHBS di sekolah yaitu mencuci tangan dengan air mengalir dan menggunakan sabun, mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga yang teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap enam bulan sekali, membuang sampah pada tempatnya. Berkaitan dengan pemeliharaan hygiene pribadi, kebiasaan cuci tangan pakai sabun, gosok gigi yang baik dan benar dan kebersihan diri lainnya sangat dianjurkan diterapkan dilingkungan sekolah. Tujuh indikator PHBS di sekolah ini harus diterapkan seluruh jajaran akademik, mulai dari guru hingga kepada pelajar demi terwujudnya sekolah yang sehat.

Merujuk pada pendapat H.L.Bloom, seorang pakar kesehatan masyarakat, disebutkan bahwa ada 4 faktor yang mempengaruhi derajat kesehatan seseorang, yaitu : genetik/keturunan, perilaku individu, pelayanan kesehatan dan factor lingkungan. Dari keempat faktor tersebut, dijelaskan bahwa yang paling berpengaruh terhadap derajat kesehatan adalah faktor lingkungan dan kemudian faktor perilaku.

Munculnya berbagai penyakit yang sering menyerang anak usia sekolah (6-12 tahun), ternyata umumnya berkaitan dengan perilaku dan lingkungan. Karena itu menanamkan nilai-nilai PHBS di sekolah merupakan kebutuhan mutlak dan dapat dilakukan dengan pendekatan UKS. Diare, infeksi saluran pernafasan, demam berdarah dan malaria adalah jenis-jenis penyakit yang mudah menyerang pada anak karena perilaku hidup anak yang kurang sehat. Menurut WHO (2007) setiap tahun 100.000 anak Indonesia meninggal akibat diare. Menurut data Depkes (2005) menyebutkan penyakit yang diderita oleh anak sekolah SMP terkait perilaku seperti cacangan 40-60%, anemia 23,2%, karies dan periodental 74,4%. Akibat perilaku yang kurang sehat ini dapat pula menimbulkan persoalan yang lebih serius seperti ancaman penyakit menular pada anak usia sekolah karena sekolah berpotensi menjadi lokasi sumber penularan penyakit infeksi pada anak. Jenis penyakit menular yang mudah menular di sekolah antara lain: influenza, infeksi mata (kunjungtivitis virus), diare, demam berdarah, cacar air, campak, rubela (campak Jerman) dan gondongan. Menurut data susenas (survei sosial ekonomi nasional) tahun 2004 menyebutkan sekitar 3% anak-anak mulai merokok sejak usia kurang dari 10 tahun. Ketika anak-anak

sudah mulai merokok maka dikhawatirkan kebiasaan ini akan berlanjut hingga remaja bahkan dewasa.

Desa Lembang adalah salah satu dari 11 desa di Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat. Akses ke desa agak sulit, karena kondisi desa berbukit, dan termasuk desa yang agak sering mengalami bencana longsor. Karena kondisi alamnya, wilayah ini masih kurang terjamah, termasuk masalah kesehatannya. tim dosen Poltekkes Bandung yang didukung oleh Himpunan Mahasiswa (HIMA), bermaksud mengadakan pengabdian masyarakat dalam bentuk Program Kemitraan Wilayah (PKW) di SMP Negeri 3 Lembang. Salah satu bentuk kegiatan pengabdian masyarakatnya adalah pelatihan dan pembentukan palang merah remaja di SMP Negeri 3 Lembang sebagai pusat percontohan, dan selanjutnya bekerjasama dan kordinasi dengan pihak sekolah dan puskesmas melakukan pendampingan pada anggota palang merah remaja sebagai bagian dari kader kesehatan yang ada di lingkungan sekolah

## **B. Analisis Situasi**

Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 3 Lembang awalnya bernama Sekolah Teknologi Negeri Pertanian Lembang. STN Pertanian Lembang berdiri Tahun 1965 dengan Surat Keputusan Menteri Pendidikan Dasar dan Kebudayaan Nomor 91/Dirpt/BI/65, tanggal 12 Juli 1965. Penetapan STN Pertanian Lembang Terhitung Mulai dibuka Tanggal 1 Agustus 1965. Duapuluh tujuh tahun menjadi Sekolah Teknologi Pertanian, kemudian sesuai dengan perubahan system pendidikan sesuai Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 1990 tentang Pendidikan Dasar, semua sekolah menengah pertama kejuruan ( ST dan SKKP), dirubah menjadi Sekolah Menengah Pertama.

Pada Tahun 1992 s.d. 1997 nama STN Pertanian Lembang berubah menjadi SMP Negeri 2 Lembang. Pada Tahun 1997 berubah menjadi SLTP Negeri 3 Lembang. Perubahan 2 menjadi 3 disebabkan adanya aturan bahwa SLTP yang ada dalam satu wilayah kecamatan, harus diberi nama kecamatan dan diurutkan sesuai sejarah sekolahnya. Pada saat itu SMPN Lembang menjadi SLTPN 1 Lembang, SMPN Langensari menjadi SLTPN 2 Lembang, dan SMPN 2 Lembang menjadi

SLTPN 3 Lembang, Kemudian nama SLTPN 3 Lembang berubah lagi nomenklatur menjadi SMP Negeri 3 Lembang sampai saat ini.

Dari tahun 1995 sampai dengan tahun 2003, sekolah-sekolah menengah pertama eks kejuruan dijadikan SMP Penyelenggara Program Keterampilan. SMP Negeri 3 Lembang pada saat itu menyelenggarakan program keterampilan yang meliputi Pertanian, Kerajinan, dan Kerumahtanggaan

Sejak tahun 2004, sesuai dengan perubahan system pendidikan tidak ada lagi SMP Penyelenggara Program Keterampilan, semua SMP menyelenggarakan program pendidikan yang sama dan kurikulum yang sama yakni Kurikulum Muatan Nasional dan Muatan Lokal.

- **VISI**

**“Berprestasi, Berbudipekerti, Berbudaya, dan Sehat”**

Dengan indikator sebagai berikut:

1. Memiliki prestasi akademik dan non akademik yang meningkat setiap tahun.
2. Memiliki KTSP dan Pedoman Akademik yang lengkap dan komprehensif.
3. Terwujudnya proses pembelajaran yang variatif dan inovatif yang dapat mengembangkan prestasi, budi pekerti, budaya, dan hidup sehat
4. Terwujudnya komitmen dan kompetensi penddik dan tenaga kependidikan yang profesional.
5. Terwujudnya sarana dan prasarana pendidikan yang memadai dan relevan dalam mendukung PBM yang bermutu dan lingkungan sekolah yang kondusif, tertib, bersih, indah, dan sehat..
6. Terwujudnya pengelolaan pendidikan partisipatif, transparan, dan akuntabel
7. Terwujudnya sumber dana yang memadai, memenuhi kegiatan proses pembelajaran yang bermutu.
8. Terwujudnya sistem penilaian beragam (multiaspek) untuk semua mata pelajaran dan semua tingkat kelas.



- **MISI SEKOLAH**

Mewujudkan lulusan yang unggul dalam prestasi akademik dan non akademik;

1. Mewujudkan pemenuhan standar isi yang lengkap, mudah dipahami dan mudah dilaksanakan.\
2. Mewujudkan proses pembelajaran yang variatif, inovatif, dan bermakna yang dapat mengembangkan prestasi, budi pekerti, budaya, dan hidup sehat
3. Mewujudkan komitmen dan kompetensi tenaga pendidik dan kependidikan yang profesional.
4. Mewujudkan sarana dan prasarana pendidikan yang memadai dan relevan dalam mendukung PBM dan pendidikan yang bermutu dan lingkungan sekolah yang kondusif, tertib, bersih, indah, dan sehat..
5. Mewujudkan pengelolaan pendidikan partisipatif, inovatif, dinamis, dan akuntabel. .
6. Mewujudkan sumber dana yang memadai, pengelolaan pembiayaan yang transparan dan akuntabel.
7. Mewujudkan sistem penilaian yang beragam (multiaspek) untuk semua mata pelajaran dan semua tingkat kelas.

Sumber : <https://www.smpn3lembang.sch.id/read/12/sejarah-berdiri>

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh tim pengmas program kemitraan wilayah diperoleh informasi yaitu :

1. Tidak ada pembinaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dari puskesmas Lembang
2. Belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pencegahan covid-19
3. Belum pernah mendapatkan penyuluhan dan Latihan simulasi yang berkaitan dengan kesiapsiagaan menghadapi bencana

### **C. Tujuan**

1. Mengidentifikasi pengetahuan siswa sebelum dilakukan intervensi
2. Mengetahui pengetahuan siswa setelah dilakukan intervensi
3. Menganalisis pengaruh sebelum dan setelah pemberian intervensi

## **BAB II TARGET DAN LUARAN**

### **A. Target**

Pada tahun 2020, di SMP Negeri 3 Lembang, terlaksananya kegiatan pelatihan dan pembentukan palang merah remaja akan dilakukan pada perwakilan kelas VII dan VIII sebanyak 20 siswa. Semua siswa akan diberi pemaparan materi tentang perilaku hidup sehat sebagai upaya pencegahan penyakit covid-19 serta materi tentang kesiapsiagaan menghadapi bencana. Pendampingan dilakukan oleh dosen pelaksana program kemitraan dari Jurusan Kesehatan Lingkungan, Gizi, Kebidanan, Keperawatan Gigi dan Jurusan Keperawatan. Pelaksanaan pelatihan dan pendampingan dilakukan terhadap siswa dan Pembina UKS (kader guru olah raga dan kesehatan).

### **B. Luaran**

Luaran yang diharapkan dari kegiatan program kemitraan wilayah yang akan dilaksanakan ini adalah terkelolanya UKS yang dapat menyelenggarakan program PHBS sebagai upaya pencegahan penyakit covid-19.. Luaran lain yang juga diharapkan adalah terpaparnya Pembina UKS (kader guru olah raga dan kesehatan) serta dapat menjalin kerjasama dengan pihak puskesmas sehingga dapat menjalankan system pembinaan dan penyelenggaraan UKS secara optimal.

Jika dijabarkan, luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat PKW ini adalah :

1. Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan palang merah remaja mengenai :
  - a. Hygiene pribadi tentang cara mencuci tangan yang benar
  - b. Hygiene pribadi tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
  - c. Hygiene pribadi tentang cara memelihara organ reproduksi untuk mencapai kesehatan reproduksi
  - d. Olahraga teratur dan terukur, pemilihan makanan seimbang dan jajanan sehat, dan mengukur tinggi dan berat badan untuk mencapai tumbuh kembang anak yang optimal

- e. Menggunakan jamban yang bersih dan sehat
  - f. Pemantauan jentik nyamuk
  - g. Pemberantasan sarang nyamuk
  - h. Bijak membuang sampah untuk mencapai lingkungan yang sehat
  - i. Bahaya merokok bagi kesehatan tubuh.
  - j. Kesiapsiagaan menghadapi bencana (pandemic corona, gempa bumi)
2. Terlaksananya kegiatan pendampingan bagi palang merah remaja dan Pembina UKS dalam menerapkan PHBS dikalangan masyarakat sekolah.
  3. Terlaksananya kegiatan pendampingan Pembina dalam kegiatan UKS: penyusunan, pelaksanaan, pemantauan dan evaluasi kegiatan

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Mengingat situasi pandemic Corona masih terjadi peningkatan kasus maka Strategi dan metode pelaksanaan program kemitraan wilayah (PKW) dilakukan dengan metode daring yaitu dengan zoom meeting, google class room, google form dan whatsapp grup (WAG) dengan sasaran siswa SMP Negeri 3 Lembang. Mengacu kepada analisis situasi pada bab terdahulu, Tim Pelaksana pengabdian masyarakat PKW Poltekkes Kemenkes Bandung tahun 2020 telah melaksanakan program dan kegiatan untuk mengatasi permasalahan kesehatan di SMP Negeri 3 Lembang. Adapun program dan kegiatan tersebut adalah :

#### **A. Pelatihan**

Pelatihan yang dilaksanakan meliputi pelatihan bagi palang merah remaja, dengan materi :

- 1 Cara mencuci tangan yang benar
- 2 Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
- 3 Cara memelihara organ reproduksi untuk mencapai kesehatan reproduksi
- 4 Olahraga teratur dan terukur, pemilihan makanan seimbang dan jajanan sehat, dan pengukuran tinggi dan berat badan untuk mencapai tumbuh kembang anak yang optimal
- 5 Penggunaan jamban yang bersih dan sehat
- 6 Bijak membuang sampah untuk mencapai lingkungan yang sehat
- 7 Pemberantasan sarang nyamuk
- 8 Bahaya merokok bagi kesehatan tubuh.
- 9 Kesiapsiagaan menghadapi bencana

#### **B. Pendampingan**

Kegiatan pendampingan ini ditujukan bagi palang merah remaja yang telah dilatih dan pendampingan bagi Pembina UKS

- 1 Pendampingan pada palang merah remaja dilaksanakan pada saat palang merah remaja menerapkan materi pelatihan dengan diikuti oleh siswa-siswi lain

- 2 Pendampingan pada Pembina UKS meliputi : penyusunan program, pelaksanaan program, pemantauan program dan evaluasi atau penilaian program
- 3 Pendampingan pada pengelola kantin sekolah untuk menyediakan jajanan sehat bagi anak sekolah

Rencana pelaksanaan program dan kegiatan tersebut dapat terlihat pada table 3.1 dibawah ini :

Tabel 3.1 Rencana Pelaksanaan Program dan Kegiatan Pengabdian Masyarakat (PKW ) SMP Negeri 3 Lembang Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat

<b>Jenis Kegiatan</b>	<b>Tujuan</b>	<b>Pelaksana</b>
Sosialisasi rencana kegiatan bagi : 1. Palang merah remaja 2. Pembina UKS	Memberikan informasi tentang rencana kegiatan pelaksanaan pelatihan dan rencana tindak lanjut	Tim Dosen Jurusan : 1. Keperawatan Gigi 2. Keperawatan 3. Kebidanan 4. Kesehatan Lingkungan 5. Gizi
Pelatihan bagi : 1. Palang merah remaja 2. Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pelatihan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi
Pelatihan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pelatihan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi

Pelatihan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pelatihan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi
Pendampingan bagi : 1. Palang merah remaja 2. Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pendampingan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi
Pendampingan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pendampingan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi
Pendampingan bagi : 1 Palang merah remaja 2 Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan
Pendampingan bagi : 3. Palang merah remaja 4. Pembina UKS	Mendampingi palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Kesehatan Lingkungan 2 Gizi
Evaluasi Kegiatan	Mengevaluasi kegiatan yang dilakukan oleh palang merah remaja dan Pembina dalam melaksanakan PHBS	Tim Dosen Jurusan : 1 Keperawatan Gigi 2 Keperawatan 3 Kebidanan 4 Kesehatan Lingkungan 5 Gizi

## BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Setelah dilaksanakan kegiatan dan dilakukan intervensi selanjutnya tim pengabdian masyarakat program kemitraan wilayah melakukan evaluasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan di SMP Negeri 3 Lembang dapat terlihat pada Tabel 5.1 di bawah ini.

**Tabel 5.1 Kegiatan Pelatihan Palang merah remaja SMP Negeri 3 Lembang Kabupaten Bandung Barat**

<b>Keg. ke-</b>	<b>Jenis Kegiatan</b>	<b>Tujuan</b>	<b>Pelaksana</b>
1	Pelatihan Palang Merah Remaja (Tema : Pemberantasan sarang Nyamuk)	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen dan mahasiswa Jurusan Kesehatan lingkungan
2	Pelatihan Palang Merah Remaja (Tema : Gizi Seimbang pada Remaja)	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen Jurusan Gizi
3	Pelatihan Palang Merah Remaja (Tema : Jenis, Fungsi, Jumlah Gigi, Proses Karies, <i>Destructive dan Constructive Food</i> , Pemeliharaan Kesehatan Gigi harian	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen Jurusan Keperawatan Gigi
4	Pembinaan terhadap Warung Sekolah	Edukasi pada pedagang warung sekolah	Dosen Jurusan Gizi
5	Pelatihan Palang Merah Remaja (Tema : Pemeliharaan Hygiene pribadi)	Melatih palang merah remaja dan Tim Pembina	Dosen Jurusan Keperawatan
6	Pelatihan Palang Merah Remaja (Tema : Menjaga Kebersihan Genitalia)	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen Jurusan Kebidanan
7	Pelatihan palang merah remaja (Tema : Pemeliharaan Harian Kebersihan Gigi dan Mulut)	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen Jurusan keperawatan Gigi
8.	Pelatihan palang merah remaja (Tema : Upaya pencegahan Penyakit covid-19 dengan 3M)	Melatih palang merah remajadan Tim Pembina	Dosen Jurusan keperawatan
8.	Pelantikan 20 Palang merah remaja SMP Negeri 3 Lembang	Pengesahan Terbentuknya Palang merah remajadi SDN Walahir	Tim Dosen pelaksana Pengabmas IbW

**Tabel 5.2 Pengetahuan PHBS sebelum dilakukan Intervensi Kabupaten Bandung Barat**

Pengetahuan	F	%
Kurang Baik	10	50
Cukup Baik	9	45
Baik	1	5
Total	20	100

Pada table di atas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa SMP Negeri 3 Lembang sebelum dilakukan intervensi dengan pemberian materi dengan metoda ceramah dan tanya jawab Sebagian mempunyai pengetahuan kurang baik tentang upaya penvegahan covid-19 (50%)

**Tabel 5.3 Pengetahuan PHBS setelah dilakukan Intervensi Kabupaten Bandung Barat**

Pengetahuan	F	%
Cukup Baik	5	25
Baik	15	75
Total	20	100

Berdasarkan table 5.3. diperoleh data ternyata setelah dilakukan intervensi sebagian besar (75%) siswa SMP Negeri 3 Lembang memiliki pengetahuan baik tentang perilaku hidup sehat dan bersih sebagai upaya pencegahan penyakit Covid-19 di lingkungan sekolah

**Tabel 5.4 Pengetahuan PHBS setelah dilakukan Intervensi Kabupaten Bandung Barat**

	Mean	Std. Deviation	Sig.
skor_pretest - skor_post.test	-22.250	14.082	.000



Merujuk pada table 5.4. dapat diketahui ada pengaruh secara signifikan pemberian intervensi kepada siswa SMP Negeri 3 Lembang dengan cara pemberian ceramah dan tanya jawab walaupun secara daring melalui zoom meeting, goggle classroom, google form dan melalui whatsapp grup (WAG)

Pelatihan palang merah remaja dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa tentang pemberantasan sarang nyamuk, gizi seimbang bagi anak usia SD, beberapa hal tentang kesehatan gigi dan mulut yang dibuktikan dengan meningkatnya rata-rata jawaban benar pada post tes dibanding pretesnya. Hasil pemberian edukasi terhadap pengelola warung jajanan sekolah juga menunjukkan adanya peningkatan pemahaman mereka tentang pengelolaan jajanan sekolah yang bersih dan sehat.

Pada materi pelatihan tentang menjaga hygiene genitalia , palang merah remajamenunjukkan kemampuan pemahaman mereka pada materi tentang pemeliharaan harian kesehatan gigi dan mulut, para siswa juga mampu menunjukkan gerakan dan teknik menyikat gigi yang benar pada model rahang.

Demikian untuk pelatihan tentang kesiapsiagaan menghadapi pandemic covid-19 hasil evaluasi menunjukkan ada pengaruh secara bermakna tentang pemahaman materi upaya pencegahan penyakit covid-19. Kegiatan implementasi hasil pelatihan palang merah remaja di SMP Negeri 3 Lembang telah dilaksanakan pada bulan November 2020. Pada kegiatan implementasi ini, tim dosen pengabdian masyarakat bersama dengan mahasiswa Poltekkes melakukan observasi dan pendampingan terhadap penerapan PHBS oleh palang merah remaja di SMP Negeri 3 Lembang.

Pada kegiatan implementasi, terlibat seluruh siswa SMP Negeri 3 Lembang dengan palang merah remaja dan sebagai pemandu atau pengarah dibawah supervisi mahasiswa Poltekkes Kemenkes. Kegiatan implementasi pelatihan palang merah remajaterdiri dari :

- 1) Melakukan cuci tangan dengan 6 gerakan, yaitu membasahi tangan, meletakkan sabun cair pada telapak tangan, meratakan sabun pada kedua telapak tangan, kemudian menggosokan kedua telapak tangan, menggosok punggung tangan bergantian kiri dan kanan, mengunci pangkal jari

bergantian kiri dan kanan, memutar pangkal ibu jari bergantian kiri kanan, memutar ujung jari yang dikatupkan pada telapak tangan bergantian kiri dan kanan. Gerakan cuci tangan diakhiri dengan membasuh bersih kedua tangan dengan air keran.

- 2) Makan bersama bekal yang disiapkan orang tua sesuai prinsip isi piringku ( yaitu komposisi makanan anak yang memenuhi prinsip gizi berimbang, dengan proporsi piring yang terdiri dari nasi atau karbohidrat lain sebesar 25%, lauk pauk 25%, sayur dan buah masing-masing 50% dari isi piring. Kegiatan ini diakhiri dengan makan buah pisang bersama-sama
- 3) Gosok gigi bersama, yang diawali dengan peragaan cara menggosok gigi yang benar oleh para palang merah remajapada model rahang, dibawah supervise mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi. Teknik menggosok gigi yang benar yang diperagakan meliputi : a) teknik memutar untuk permukaan gigi yang menghadap kepipi kiri dan kanan, b) teknik memutar untuk permukaan gigi depan yang menghadap bibir, c) teknik mencungkil untuk permukaan gigi bawah yang menghadap lidah, d) Teknik mencungkil untuk permukaan gigi atas yang menghadap ke langit-langit, dan e) teknik maju mundur untuk bidang kunyah gigi-gigi atas dan bawah.

Ketiga kegiatan tersebut dilaksanakan di luar sekolah

- 4) Pemeriksaan keberadaan jentik nyamuk, dilaksanakan didalam lingkungan sekolah. Palang merah remajayang telah dilatih memeriksa jentik nyamuk ditempat-tempat yang digenangi air di lingkungan sekolah, seperti di bak kamar mandi, di penampungan dispenser dan ditempat air tergenang. Palang merah remajadibawah supervisi mahasiswa Jurusan Kesehatan Lingkungan memeriksa adanya larva nyamuk yang hidup dan yang sudah mati.

Pelatihan terhadap 20 palang merah remaja di SMP Negeri 3 Lembang Kabupaten Bandung Barat berdampak pada meningkatnya pengetahuan dan pemahaman palang merah remaja mengenai hal-hal yang berkaitan perilaku hidup bersih dan sehat dan penerapannya di lingkungan sekolah. Palang merah remaja yang terlatih juga mampu bertindak sebagai model atau contoh bagi teman-temannya ketika diminta mengimplementasikan hasil pelatihan, dalam hal mencuci tangan secara higienis, memberi contoh membawa bekal makanan yang memenuhi kaidah makanan sehat bergizi seimbang “isi piringku”, memperagakan cara menggosok gigi dengan benar dan mengidentifikasi genangan air yang dihuni oleh jentik nyamuk, dan dapat melakukan pencegahan [enyakit covid dengan 3 M.

Kemampuan yang telah dicapai diatas dapat menunjang pelaksanaan program UKS di sekolah dibawah bimbingan para guru yang diberi wewenang sebagai pengelola program tersebut, dan jika dilaksanakan secara teratur dan berkala, maka akan tercapai upaya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan skema program kemitraan wilayah di SMP Negeri 3 Lembang Kabupaten Bandung Barat diakhiri dengan penutupan melalui zoom meeting

Kompetensi yang diharapkan dari pelatihan palang merah remaja ini adalah penguasaan materi mengenai :

1. Cara mencuci tangan yang benar dengan air mengalir menggunakan sabun
2. Mengonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah
3. Menggunakan jamban yang bersih dan sehat
4. Olahraga yang teratur dan terukur
5. Tidak merokok di sekolah
6. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap enam bulan sekali
7. Memberantas jentik nyamuk, dan
8. Membuang sampah pada tempatnya dan
9. Kesehatan reproduksi
10. Pencegahan covid-19

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Sebagian (50%) siswa SMP Negeri 3 Lembang mempunyai pengetahuan kurang baik tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan covid-19 sebelum dilakukan intervensi
2. Sebagian besar (75%) siswa SMP Negeri 3 Lembang mempunyai pengetahuan kurang baik tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan covid-19 setelah dilakukan intervensi
3. Ada pengaruh secara signifikan pemberian materi perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa SMP Negeri 3 Lembang setelah dilakukan intervensi

#### **B. SARAN**

Program UKS yang teratur dan berkala perlu diterapkan di SMP Negeri 3 Lembang dengan ditunjang oleh keberadaan 20 orang siswa yang dilatih palang merah remaja sebagai satgas UKS di lingkungan sekolah perlu dikelola dan p[erlu pendampingan serta pembinaan oleh guru-guru yang diberi wewenang untuk mengimplementasikan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah dalam upaya pencegahan Covid-19

**BAB VI**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**A. Anggaran Biaya**

Rencana kebutuhan anggaran program kemitraan wilayah (PKW) di Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat ini sebesar Rp 11.000.000 (Sebelas juta rupiah) dapat terlihat pada tabel 5.1 dibawah ini. Uraian rinci penggunaan anggaran terdapat pada lampiran 3 (Format Justifikasi Anggaran )

**Tabel 2: Anggaran yang Dikeluarkan**

NO	URAIAN KEGIATAN	RINCIAN					JUMLAH
1	Pembelian Kuota Siswa	20	org	x	Rp100,000	=	Rp2,000,000
2	Pembelian Kuota Penerima	10	org	x	Rp100,000	=	Rp1,000,000
3	Pembelian Kaos PMR	20	org	x	Rp100,000	=	Rp2,000,000
4	Pembuatan Binner	10	bh	x	Rp150,000	=	Rp1,500,000
5	ATK, Perijinan dan pembuatan Laporan				Rp1,500,000	=	Rp1,500,000
6	Cinderamata				Rp500,000	=	Rp500,000
	<b>JUMLAH TOTAL</b>						<b>Rp8,500,000</b>

**B. Jadwal Kegiatan**

Jadwal kegiatan Iptek bagi Masyarakat (IbM) adalah sebagai berikut:

N o	Kegiatan	Bulan Pelaksanaan												
		Sem Genap						Sem Ganjil						
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	Persiapan													
	a) Koordinasi dengan mitra1 dan mitra2													
	b) Pengkajian lapangan													
	c) Penyusunan proposal													
	d) Menyiapkan materi pelatihan dan membuat media pembelajaran ( <i>Handout dan power point</i> )													
	e) Menyiapkan sarana dan fasilitas pelatihan													

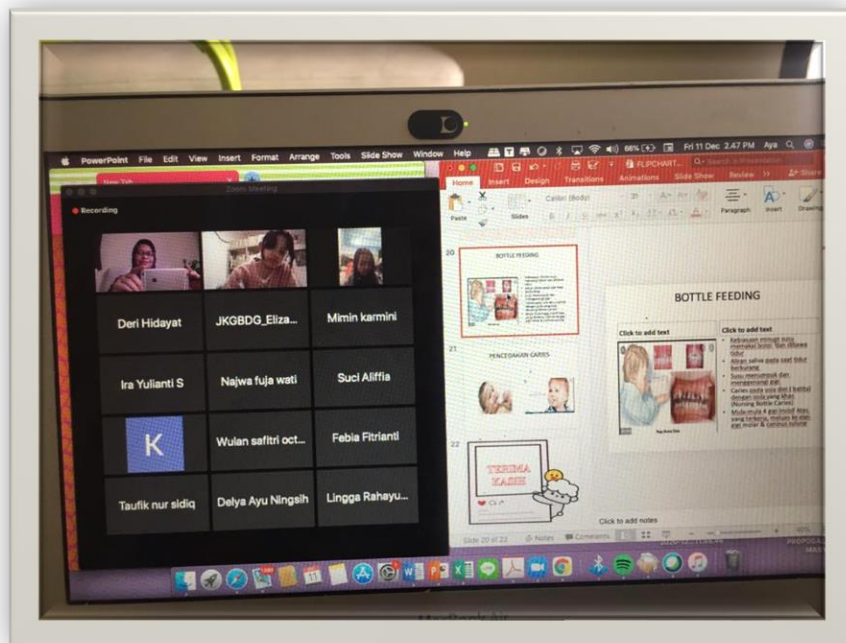
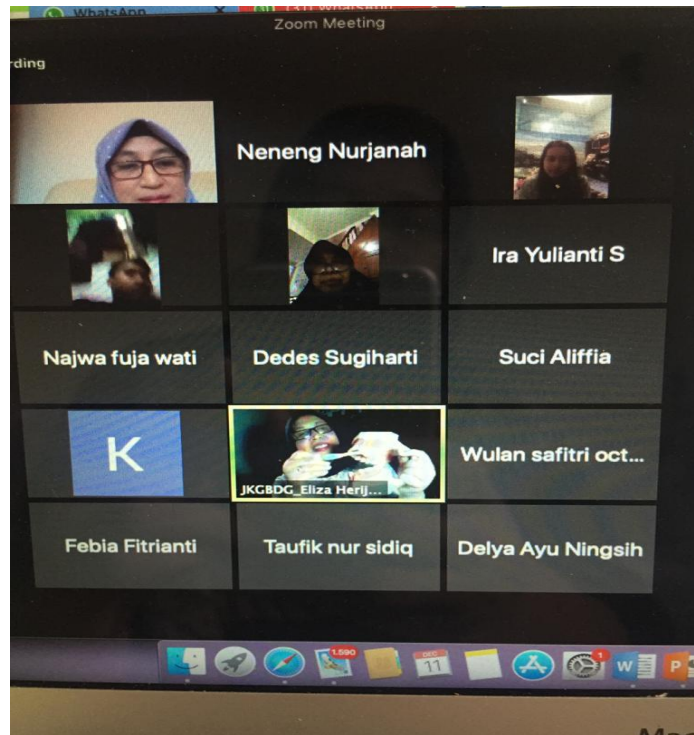


## DAFTAR PUSTAKA

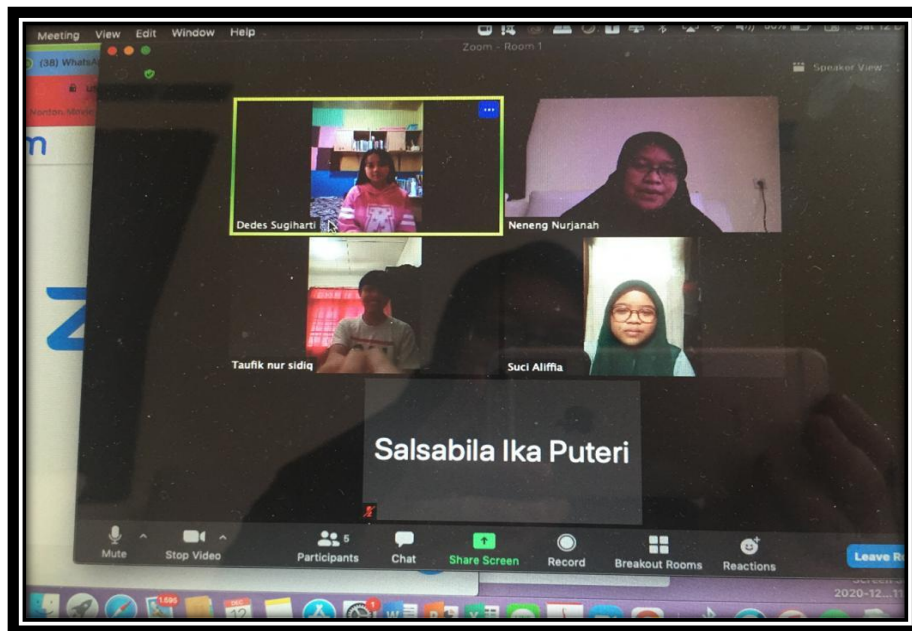
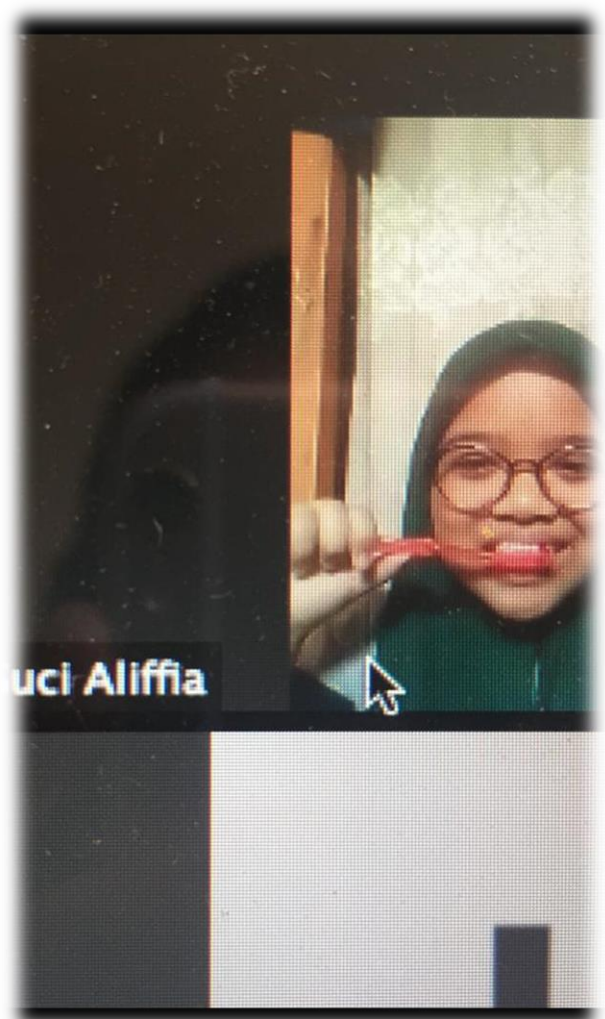
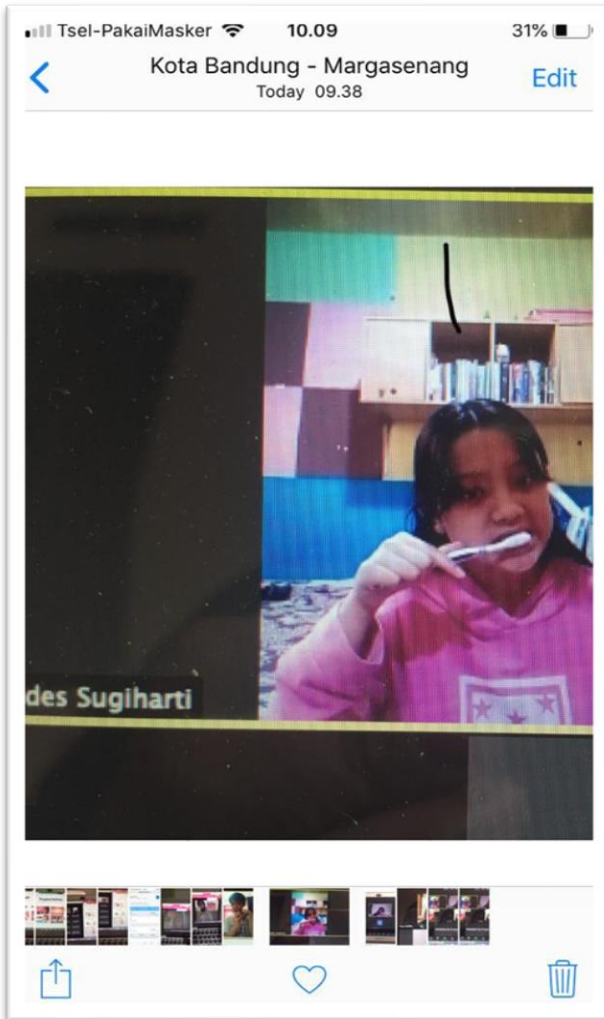
- Budiharjo N. Pelatihan Palang merah remaja dalam Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SMP Labuapi. *GaneçSwara*.2015;9(2):128-32.
- *DEPKES. UU No.36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*. Tersedia dari: [http://www.depkes.go.id/downloads/UU\\_No.36\\_Thn\\_2009](http://www.depkes.go.id/downloads/UU_No.36_Thn_2009) [diunduh 3 November 2013].
- Kementerian Kesehatan RI Indonesia. 2013. *RiskeSMPas dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, h:101 -112.
- Wahyuni SNP. Program Palang merah remaja sebagai Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar. Prosiding Seminar Nasional FMIPA Undiksha III Singaraja, Bali. Sept, 2013 :185-9.
- Yudi AS. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Tersedia di : <https://www.kompasiana.com> [diunduh 11 Juni 2019].
- Wahyuni IS, Nuraeny N, Hidayat W. Pendidikan Kesehatan Mulut Melalui Pendekatan Metode Ceramah dan Praktik (Studi Kasus Pelatihan Palang merah remaja di Sekolah Dasar Alam). *J.Pengabdian Kepada Masyarakat*.Okt,2017;1(5):340-2.
- Putri MH, Herijulianti E, Nurjannah N. 2010. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.

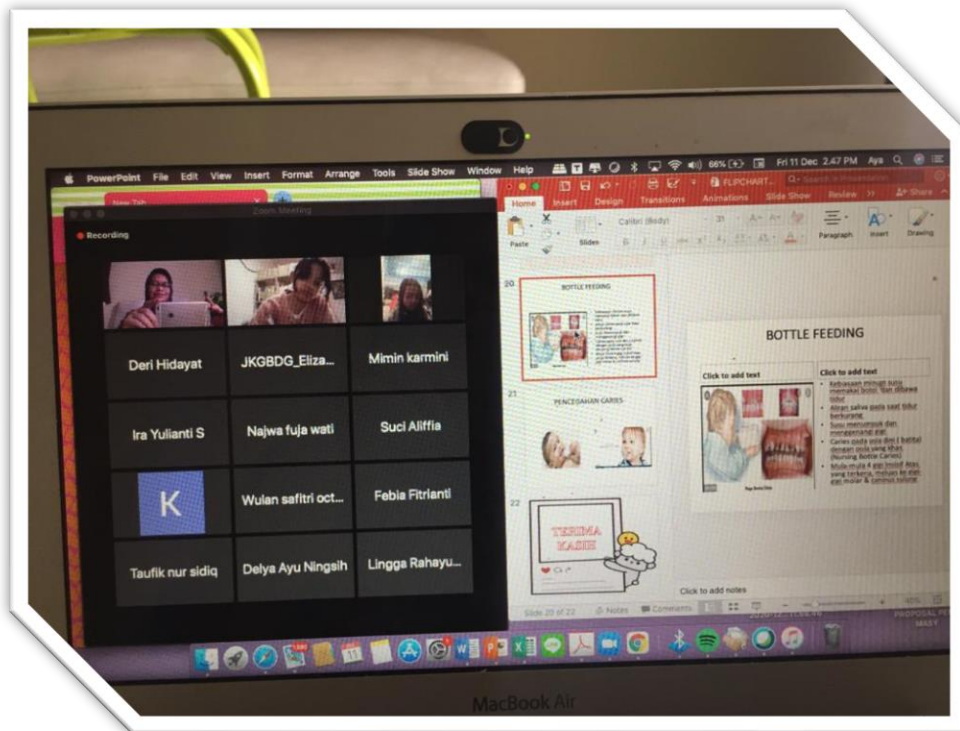
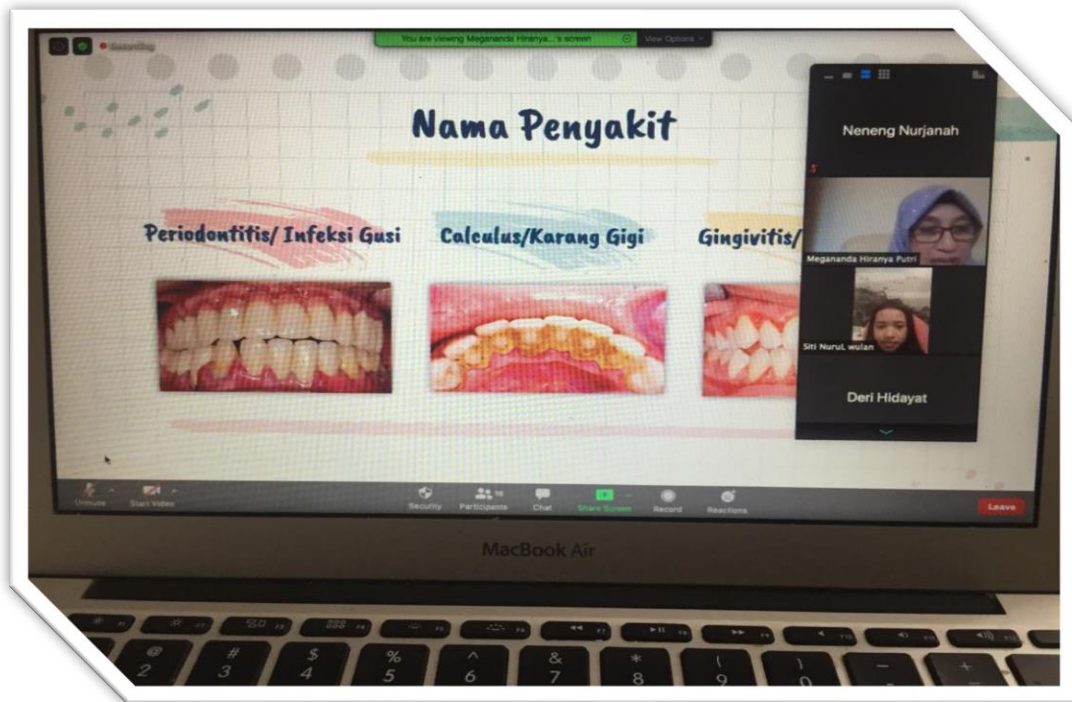
Lampiran :

## 1. Foto Kegiatan











Keperawatan Bandung Meeting is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Program Kemitraan : Penerapan PHBS sebagai upaya pencegahan COVID-19 di SMPN 3 Lembang  
Time: Dec 11, 2020 08:30 AM Jakarta

Join Zoom Meeting  
[https://us02web.zoom.us/j/86422177618?](https://us02web.zoom.us/j/86422177618?pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09)  
[pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09](https://us02web.zoom.us/j/86422177618?pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09)

Meeting ID: 864 2217 7618  
Passcode: 395522 23:30 ✓

---

Topic: Program Kemitraan : Penerapan PHBS sebagai upaya pencegahan COVID-19 di SMPN 3 Lembang  
Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Join Zoom Meeting  
[https://us02web.zoom.us/j/86422177618?](https://us02web.zoom.us/j/86422177618?pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09)  
[pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09](https://us02web.zoom.us/j/86422177618?pwd=ZDVMdXIDbHA4Vk9NY01GUkcxejB0dz09)

Meeting ID: 864 2217 7618  
Passcode: 395522 23:30 ✓

Topic: Program Kemitraan Wilayah : Demo Sikat Gigi  
Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Join Zoom Meeting  
[https://us02web.zoom.us/j/88006029432?](https://us02web.zoom.us/j/88006029432?pwd=bmhMeU9hRkpONk1SdVkvNW82aGs0UT09)  
[pwd=bmhMeU9hRkpONk1SdVkvNW82aGs0UT09](https://us02web.zoom.us/j/88006029432?pwd=bmhMeU9hRkpONk1SdVkvNW82aGs0UT09)

Meeting ID: 880 0602 9432  
Passcode: 154896 23:30 ✓

ini URL Pre test tlg dikerjakan dl : <https://forms.gle/kEcSVBCp5eFA8TTt7> 23:30 ✓

---

Topic: Program Kemitraan : Materi Demam Berdarah ✓  
Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Join Zoom Meeting  
[https://us02web.zoom.us/j/86374268321?](https://us02web.zoom.us/j/86374268321?pwd=MmMwMU0xZU5LbzRma2N4Nk41K3diUT09)  
[pwd=MmMwMU0xZU5LbzRma2N4Nk41K3diUT09](https://us02web.zoom.us/j/86374268321?pwd=MmMwMU0xZU5LbzRma2N4Nk41K3diUT09)

Meeting ID: 863 7426 8321  
Passcode: 463668 23:30 ✓

