

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN MASYARAKAT IPTEKS BAGI WILAYAH
(IBW)

IBW PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI KELOMPOK PEDULI
HIPERTENSI DALAM MENCEGAH DAN MENANGGULANGI HIPERTENSI
PADA PRA LANSIA DAN LANSIA DI RW 02 DAN RW 03 DESA CIATER
KECAMATAN CIATER KABUPATEN SUBANG



Oleh :

Ketua:

Kamsatun SKep Ners MKep

Anggota:

1. DR Hotma Rumahorbo
2. Dra Hj Atin Karyatin MKes
3. Sri Ramdaniati SKep MKep
4. Eem Hayati MKes
5. Sulaeman MKes
6. Samidjo MBIomed
7. Denden MKes
8. Hetty MKes AIFO
9. Hj Ruslaini MKes
10. H.Rukman SKp MAg
11. Nelly Olifa MKes
12. Mulus Gumilar MKes

POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN RI BANDUNG
PEMDA KABUPATEN SUBANG
2018

HALAMAN PENGESAHAN

Judul IbM	Ibw Pemberdayaan Keluarga Melalui Kelompok Peduli Hipertensi Dalam Mencegah Dan Menanggulangi Hipertensi Pada Pra Lansia Di Rw 02 dan Rw 03 Desa Ciater Kecamatan Ciater Kabupaten Subang
Mitra program IbM (1)	: RW 02 Desa Ciater
Mitra Program IbM (2)	: RW 03 Desa Ciater
Ketua Tim Pengusul	
Nama	: Kamsatun SKep,Ners,MKep
NIDN	: 4005067001
Jabatan/Golongan	: Lektor/ III c
Jurusan	: Keperawatan Bandung
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes RI Bandung
Bidang Keahlian	: Ilmu keperawatan
Alamat	: Jl. Dr. Otten No 32 Bandung
Kantor/telp/faks/email	: Puri Cipageran Indah II Blok C2 No 17 Tani Mulya
Alamat	: Ngamprah Badung
Rumah/telp/faks/email	: Barat/081572326702/kamsatun70@gmail.com
Anggota Tim Pengusul	: 1. DR Hotma Rumahorbo 2. Dra Hj Atin Karyatin MKes 3. Sri Ramdaniati MKep 4. Eem Hayati MKes 5. Sulaeman MKes 6. Samidjo MBiomed 7. Denden MKes 8. Hetty MKes 9. Hj Ruslaini MKes 10. H Rukman SKpMAG 11. Nelly Olifa MKes 12. Mulus Gumilar MKes
Lokasi Mitra	: Desa Ciater
Lokasi Pelaksanaan IbM	: RW 02 dan RW03 Desa Ciater
Luaran Yang dihasilkan	: Jasa
Jangka Waktu Pelaksanaan	: Januari - Desember 2018
Rencana Belanja Total	: Rp.30.000.000

Bandung, Nopember 2018

Mengetahui,
Kepala Unit PPM
Poltekkes Kemenkes Bandung



Dr. Rr. Nur Fauziah, SKM, M.Kes
NIP. 1970072819932002

Dr.Rr.NurFauziah, SKM, MKM
NIP. 197007281993032002

Ketua,



Kamsatun SKep Ners MKep
NIP. 197007051996032002

Mengetahui
Direktur Poltekkes Kemenkes Bandung

Mengesahkan,
Direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.



Dr Ir. H. Osman Svarief, MKM
NIP. 196008061983121002

Dr Ir Osman Syarif, MKM
Nip196008061983121002

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
RINGKASAN	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Analisa Situasi	1
1.2 Permasalahan	3
BAB II TARGET DAN LUARAN	
2.1 Target	5
2.2 Luaran	5
BAB III METODE PELAKSANAAN	
3.1 Desain Program.....	6
3.2 Materi Program.....	6
3.2.1 Pembentukan Kelompok Peduli Hipertensi	
3.2.2 Pelatihan Kelompok Peduli Hipertensi	
3.2.3 Monitoring dan Evaluasi	
3.3 Waktu dan tempat Pelaksanaan	
BAB IV KELAYAKAN PROGRAM STUDI	9
4.1. Profil Poltekkes Kemenkes Bandung	
4.2 Program Pengabdian Masyarakat Poltekkes	
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	10
BAB VI RENCANA KEGIATAN SELANJUTNYA	13
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	14

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

Instrumen
Materi
Personalia
Loogbook Kegiatan
Foto Kegiatan

RINGKASAN

IBW PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI KELOMPOK PEDULI HIPERTENSI DALAM MENCEGAH DAN MENANGGULANGI HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI RW 02 DAN RW 03 DESA CIATER KECAMATAN CIATER KABUPATEN SUBANG

Kamsatun dkk

Faktor predisposisi yang mempengaruhi terjadinya hipertensi salah satunya adalah merokok, Hasil pendataan di Desa Ciater tahun 2016 menunjukkan Lansia yang mempunyai kebiasaan merokok 46,6% (249 orang). Belum terbentuknya UKBM seperti Posbindu dan belum terbentuknya kader kesehatan lansia serta belum optimalnya pelayanan kesehatan lansia merupakan masalah yang perlu ditindaklanjuti. Kurangnya pengetahuan keluarga Lansia tentang penyakit degeneratif seperti Hipertensi ditambah kebiasaan buruk merokok akan menambah kasus kejadian hipertensi sehingga sesuai kesepakatan pada Forum Masyarakat Desa hal ini perlu diatasi bersama. Tujuan program pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan dan sikap kelompok peduli Hipertensi. Metode yang dilaksanakan meliputi pembentukan kelompok peduli Hipertensi, pelatihan kelompok meliputi pemberian pengetahuan tentang materi hipertensi pencegahan dan penanggulangannya meliputi diet, senam lansia, manajemen stress, pengukuran tekanan darah. Pendampingan kelompok kepada keluarga pra lansia dan lansia tentang pencegahan dan penanggulangan Hipertensi dilanjutkan monitoring dan evaluasi kemampuan kelompok dalam pencegahan dan penanggulangan hipertensi. Hasil akhir dari program ini yaitu meningkatnya kemampuan (Pengetahuan dan sikap) kelompok dalam mencegah dan menanggulangi hipertensi pada Pra Lansia dan lansia. Terbentuknya kelompok Peduli Hipertensi pada Mitra 1 (RW 02) dan Mitra 2 (RW 03) dan diperkuat dengan adanya Surat Keputusan Kepala Desa tentang Kelompok Peduli Hipertensi di Desa Ciater menjadi pemicu dan penyemangat bagi masyarakat dalam upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi. Hasil pelatihan/ refreasing kelompok Peduli Hipertensi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah pelatihan/refreshing. Sikap berada pada kategori favorable (mendukung) terhadap pencegahan dan penanggulangan hipertensi. Kegiatan yang telah disepakati dan akan

dilakukan berkesinambungan dalam pencegahan dan penanggulangan Hipertensi meliputi senam hipertensi dilaksanakan satu minggu sekali. Pendampingan keluarga dalam penyebarluasan informasi tentang pencegahan dan penanggulangan hipertensi, Pemantauan keluarga dengan pemeriksaan tekanan darah secara teratur berobat secara teratur.

Kata Kunci : Hipertensi, kelompok peduli hipertensi, pra lansia, lansia

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan IBW sehingga berjalan lancar dan selesai tepat pada waktunya.

Pengabdian masyarakat IBW ini dapat terlaksana dengan bantuan berbagai pihak, sehingga kami ucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir .H. Osman Syarief, MKM., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.
2. Dr.Rr.NurFauziyah, SKM MKM, selaku Kepala UPPM Poltekkes Kemenkes Bandung yang memfasilitasi pelaksanaan IBW ini.
3. Dr H. Asep Setiawan, SKp.,MKes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberi motivasi, dukungan untuk melaksanakan IBW
4. Ahmad Husni SKM.MKep selaku Ketua Sub UPPM Jurusan Keperawatan Bandung, yang memfasilitasi terlaksananya IBW.
5. Kepala Desa Ciater,kecamatan Ciater kabupaten Subang, atas diperkenankannya IBW ini , sehingga dapat berjalan dengan baik

Semoga bantuan yang telah diberikan semua pihak mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.

Bandung, Nopember 2018

Ketua IBW