

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Sampel penelitian ialah siswa sekolah dasar kelas 1 sampai dengan kelas 5 dalam kisaran umur 7-12 tahun.
2. Sampel penelitian terdiri dari laki-laki 14 orang (56%) dan perempuan 11 orang (44%).
3. Rata-rata berat badan sebelum intervensi pemberian siomay ikan lele wortel pada sampel penelitian ialah 22.86 kg dan rata-rata berat badan setelah intervensi pemberian siomay ikan lele wortel ialah 23.41 kg. Terdapat peningkatan rata-rata berat badan sebelum dan setelah intervensi sebesar 0.55 kg.
4. Ada pengaruh pemberian siomay ikan lele wortel terhadap berat badan siswa sekolah dasar status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat meneliti sejauh mana efektifitas pemberian siomay ikan lele wortel terhadap berat badan siswa gizi kurang dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding.
2. Waktu penelitian dapat dilakukan lebih lama (lebih dari dua minggu) sehingga dapat dilihat hubungannya dengan status gizi.