

## ABSTRAK

**Munawaroh, Silmi Dzakiyyah. 2020. *Pengaruh Pemberian Siomay Ikan Lele Wortel Terhadap Berat Badan Siswa Sekolah Dasar Status Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum*. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Dadang Rosmana,DCN.,M.Kes**

Jumlah anak sekolah (5-12 tahun) status gizi kurang berdasarkan IMT/U di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum sebanyak 107 orang. Tidak terpenuhinya asupan zat gizi baik secara kualitas maupun kuantitasnya akan menjadikan masalah gizi bagi anak sekolah. Pemerintah memiliki program tambahan anak sekolah (PMTAS) dalam rangka memenuhi kebutuhan zat gizi anak sekolah yang harus mengandung minimal 300 kkal dan 5 gram protein. Oleh karena itu, perlu adanya makanan tambahan anak sekolah bagi siswa untuk perbaikan status gizi khususnya bagi siswa status gizi kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian siomay ikan lele wortel (309.25 kkal energi dan 12 gram protein) terhadap berat badan siswa sekolah dasar status gizi kurang sebagai bentuk makanan tambahan anak sekolah. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2019-Februari 2020 dengan pemberian intervensi selama 12 hari (1 kali dalam sehari) pada bulan Februari 2020 di sekolah dasar wilayah kerja Puskesmas Cibeureum (SDN Cibeureum 5, SDN Cibeureum 7, dan SDN Cibeureum Mandiri 2). Desain penelitian yang digunakan ialah *pre-experiment* dengan menggunakan *one group pre-test post test*. Jumlah sampel dalam penelitian 25 orang dengan penentuan sampel berdasarkan *purposive sampling*. Uji statistik bivariat dengan uji *wilcoxon*. Hasil uji penelitian ini, ialah terdapat peningkatan rata-rata berat badan sebesar 0.55 kg pada sampel dan pemberian siomay ikan lele wortel berpengaruh pada berat badan siswa sekolah dasar ( $p=0.000$ ). Saran untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian serupa menggunakan kelompok kontrol sebagai kelompok pembanding.

**Kata Kunci :** Gizi kurang, PMTAS, siomay ikan lele wortel