

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Anak Sekolah.....	6
2.2 Bekal Makan Siang.....	7
2.3 Asupan Zat Gizi Makro .....	8
2.4 Pengetahuan .....	11
2.5 Edukasi Gizi.....	14
2.6 Buku Saku .....	19
2.7 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Bekal Makan Siang 21	
2.8 Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi Makro.....	21
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Teoritis.....	23
3.2 Kerangka Konsep .....	25
3.3 Hipotesis.....	25
3.4 Definisi Operational .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Desain Penelitian .....	27
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
4.3 Populasi dan Sampel.....	28

4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	28
4.5	Prosedur Penelitian .....	31
5.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	34
<b>BAB V</b>	<b>Error! Bookmark not defined.HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
5.1	Gambaran Umum Sampel .....	37
5.2	Analisis Univariat .....	37
5.3	Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
6.1	Keterbatasan Penelitian .....	58
6.2	Karakteristik Sampel.....	58
6.3	Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Bekal Makan Siang pada Anak Sekolah .....	59
6.4	Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Asupan Karbohidrat pada Anak Sekolah.....	61
6.5	Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Asupan Protein pada Anak Sekolah .....	63
6.6	Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Asupan Lemak pada Anak Sekolah .....	64
6.7	Perbedaan nilai rata-rata pengetahuan bekal makan siang dan asupan karbohidrat, protein, lemak berdasarkan kelompok .....	65
<b>BAB VII</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
7.1	Simpulan.....	68
7.2	Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>4</b>