

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

1. Rata – rata kadar hemoglobin sebelum pemberian jus kacang merah soya pada remaja putri di SMP Yos Sudarso sebesar 12,82 dengan nilai minimal sebesar 10,7 dan nilai maksimal sebesar 14,4
2. Rata – rata kadar hemoglobin sesudah pemberian jus kacang merah soya pada remaja putri di SMP Yos Sudarso sebesar 13,6 dengan nilai minimal sebesar 12,0 dan nilai maksimal sebesar 15
3. Perbedaan sebelum dan sesudah intervensi pemberian jus kacang merah soya memiliki nilai $p = 0,000$ (terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi pemberian jus kacang merah soya)

7.2. Saran

1. Menggunakan kelompok kontrol agar lebih mudah melihat perbedaan setelah diberikan intervensi
2. Menganalisa asupan protein, Fe dan vitamin c dengan SFFQ selama penelitian pada sampel yang terlibat untuk melihat pengaruh faktor lainnya yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin