

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah diberikannya asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. S dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir yang dikaji sejak bulan April 2021 – Mei 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kehamilan

Asuhan kehamilan yang diberikan kepada Ny. S sudah sesuai dengan kebutuhan klien. Masalah yang ditemukan pada saat kehamilan yaitu ibu belum merasakan adanya tanda – tanda persalinan saat sudah memasuki tanggal taksiran persalinan. Penulis telah memberikan asuhan mengenai masalah tersebut berupa memberikan konseling mengenai kegiatan yang dapat merangsang kontraksi saat usia kehamilan sudah aterm.

2. Persalinan

Asuhan persalinan pada Ny. S berlangsung dengan baik tidak ada penyulit, terdapat kesenjangan teori dan praktik yaitu tidak melakukan anestesi local pada penjahitan luka laserasi perineum derajat II.

3. Nifas

Asuhan nifas pada Ny. S telah dilakukan sampai 6 minggu postpartum, pada masa nifas ibu mengeluhkan kurang tidur malam hari, Penulis telah memberikan asuhan mengenai masalah yang dialami

oleh ibu dan dapat teratasi. Ketika diberikan konseling mengenai kontrasepsi menggunakan ABPK, ibu memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan dan sudah disetujui oleh suami.

4. Bayi Baru Lahir

Penulis telah memberikan asuhan pada By. Ny. S asuhan yang dilakukan sesuai dengan kebutuhan. Didapatkan keadaan By.Ny.S adalah normal, namun pada kunjungan ketiga bayi mengalami biang keringat. Penulis memberikan asuhan sesuai masalah dan dilakukan evaluasi hingga kunjungan selanjutnya.

B. Saran

1. Untuk Institusi

Diharapkan agar institusi dapat terus menerapkan sistem asuhan kebidanan komprehensif kepada mahasiswa untuk memperbaiki kesenjangan antara teori dan praktik di lapangan, dan menjadikan referensi untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya agar asuhan yang diberikan lebih berkualitas

2. Untuk Penulis

Penulis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan komprehensif yang telah diberikan, sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Selanjutnya, diharapkan penulis dapat melakukan inovasi saat memberikan asuhan dan dapat mengkaji keluhan dari klien lebih dalam dan lebih cermat. Selain itu, menerapkan asuhan kebidanan komprehensif yang lebih berkualitas.

3. Untuk Pelayanan

Diharapkan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan agar mampu menerapkan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan asuhan sayang ibu dan *evidence based* terkini.