

## ABSTRAK

**Dwipani, Syifa. 2020. Formulasi dan Uji Sifat Organoleptik *Cookies* Lidah Kucing Tepung Kacang Kedelai dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi untuk Ibu Hamil. Program Studi Diploma 4 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Mamat Rahmat, SKM, MKM**

Proporsi risiko KEK pada wanita hamil tahun 2018 di Indonesia menurut riskesdas 2018 masih cukup tinggi yaitu 23,5%, Sementara proporsi anemia pada ibu hamil mengalami peningkatan dari tahun 2013 sebanyak 37,1% ke tahun 2018 sebanyak 48,9%. Perlu adanya pemberian makanan tambahan yang mengandung protein dan zat besi yang tinggi. Diketahui bahwa kacang Kedelai dan kacang hijau merupakan komoditas pangan dengan kandungan protein nabati serta zat besi yang tinggi, baik untuk pemenuhan kebutuhan ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh formulasi terhadap sifat organoleptik, kandungan protein dan zat besi *cookies* lidah kucing tepung kacang kedelai dan tepung kacang hijau sebagai alternatif makanan tinggi protein dan zat besi untuk ibu hamil. Desain penelitian ini adalah metode experimental. Panelis yang digunakan yaitu 30 panelis agak terlatih. Hasil uji organoleptik *cookies* menunjukkan bahwa formula terbaik adalah *cookies* lidah kucing F2 (tepung kacang kedelai 50% : tepung kacang hijau 50%) dengan hasil uji kadar protein dengan kandungan sebesar 12,65% dan zat besi 4,63 mg/100g. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan bermakna pada hasil uji warna (  $p = 0,036$ ) dan tekstur ( $p = 0,045$ ). Diharapkan adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui efektifitas produk *cookies* lidah kucing tepung kacang kedelai dan tepung kacang hijau terhadap kecukupan protein dan zat besi ibu hamil.

**Kata kunci** : *Cookies*, protein, zat besi, KEK

