BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang "Gambaran Dukungan dan Upaya Keluarga yang Diterima Klien Asma dalam Mencegah *Relapse* (Kekambuhan) di Kota Bogor" dan didapatkan karakteristik yang berbeda – beda maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden dari 32 responden didapatkan hasil pada karakteristik responden yaitu : sebagian besar berusia 17-25 tahun , sebagian besar berjenis kelamin perempuan, sebagian besar responden berpendidikan SMA/Sederajat, pekerjaan responden yaitu seimbang antara pelajar/mahasiswa dan PNS/TNI/Polri , hampir seluruhnya responden mengidap penyakit asma selama > 1 tahun, sebagian besar responden mengalami kekambuhan < 2x perminggu dan pada malam hari < 2x perbulan dan hampir setengahnya penyebab kekambuhan pada responden disebabkan karena alergi, debu/polusi, makanan, atau logam.
2. Hasil penelitian mengenai variabel dukungan keluarga didapatkan hasil bahwa dari 32 responden menunjukan hampir seluruhnya memiliki dukungan keluarga yang baik.

3. Hasil penelitian mengenai variabel upaya keluarga didapatkan hasil bahwa dari 32 responden menjunjukan sebagian besar mendapatkan upaya keluarga yang positif.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak memiliki kekurangan. Walaupun demikian, peneliti sangat berharap bahwa hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, semua pihak yang membantu dalam proses penyelesai penelitian ini maupun peneliti selanjutnya. Maka dari itu peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Diharapkan dapat membantu klien dan keluarga klien dalam memenuhi dukungan dan upaya dalam mencegah kekambuhan penyakit yang dideritanya, karena sebaik-baiknya pelayanan yang telah diberikan oleh pihak pelayanan kesehatan belum sepenuhnya memenuhi dukungan yang seharusnya dilakukan oleh pihak keluarga atau pihak terdekat klien dimana klien akan merasa dicintai dan diperhatikan. Dengan adanya bantuan dan dari pihak pelayanan kesehatan terhadap keluarga besar harapan dapat memberikan dukungan keluarga menjadi baik dan memberikan upaya yang positif bagi klien dengan asma. Selain itu pelayan kesehatan juga dapat memberikan motivasi kepada keluarga terkait upaya pencegahan seperti mengkondisikan lingkungan rumah terhadap klien dengan asma

yaitu dimana harus terbebas dari faktor pencetus seperti debu, lalu dengan cara menjaga kesehatan, merencanakan pengobatan jangka panjang, keteraturan kontrol dan pengobatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Besar harapan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengebangkan hasil penelitian yang lebih luas. Perlu juga dilakukan penelitian di tempat yang sama dengan tujuan agar dapat dijadikan sebagai pembanding.

3. Bagi Institusi

   Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan yang bermanfaat bagi para pembacanya dan menjadi referensi dalam mempelajari Keperawatan terutama Keperawatan Medikal Bedah.