

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Annisa Ramadhanti
NIM. P17320318024

Gambaran *Self-Management* pada Pasien dengan Asma di Kota Bogor Tahun
2021

i - x + 50 Halaman, VI BAB, 7 tabel, 3 skema, 6 lampiran

ABSTRAK

Asma merupakan salah satu penyakit saluran nafas yang banyak dijumpai pada anak-anak maupun dewasa. Menurut *Global Initiative for Asthma* (GINA), asma adalah suatu penyakit heterogen yang ditandai oleh adanya peradangan kronik pada saluran napas ditandai dengan adanya mengi (*wheezing*), sesak napas, dada sesak, dan batuk yang bervariasi waktu dan intensitasnya diikuti dengan keterbatasan aliran udara ekspirasi yang bervariasi (Helen et al, 2015). Menurut data terbaru dari Kementerian Kesehatan RI (2019), rata-rata prevalensi asma pada semua umur sebesar 11%. Sedangkan berdasarkan sumber dari data Riskesdas (2018) prevalensi asma pada penduduk Kota Bogor sebanyak 12,45%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self-management* pada pasien Asma di Kota Bogor. Populasi penelitian ini adalah orang yang memiliki riwayat penyakit paru-paru khususnya penyakit asma di Kota Bogor. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data via *google form* dan metode pengambilan data *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berjumlah 40 orang (87%) memiliki *self-management* yang kurang dan sebagian kecil berjumlah 2 orang (4%) memiliki *self-management* yang cukup. Diharapkan dari hasil penelitian ini perawat dapat mengajarkan bagaimana manajemen diri yang baik untuk mengontrol penyakit asma.

Kata kunci : Asma, *Self-Management*

Daftar Pustaka: 27 sumber (2009-2021)