

## BAB 6

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 1.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden yang paling banyak ialah usia 17 – 25 tahun, lebih dari setengahnya berjenis kelamin laki-laki, kurang dari setengahnya memiliki pekerjaan sebagai pelajar/mahasiswa, lebih dari setengahnya memiliki pendidikan terakhir SMA/MA.
2. Responden sebagian besar memiliki *self-management* yang kurang.

#### 1.2. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat direkomendasikan sebagai berikut:

##### 1. Bagi Institusi

Peneliti berharap hasil penelitian dapat dikembangkan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya dan penelitian ini dapat dijadikan data dasar mengenai *Self-management* pasien asma. Serta diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan ajar bagi institusi. Dari hasil penelitian ini, dikarenakan motivasi dan dukungan keluarga yang kurang maka dari itu peneliti menyarankan penelitian selanjutnya mengenai "Gambaran Motivasi *Self-Management* dan Dukungan Keluarga Bagi Pasien Asma."

## 2 Bagi Dinas Kesehatan Kota Bogor

Pada penelitian ini didapatkan hasil sebesar 87% responden memiliki *self-management* kurang, diharapkan bagi pemerintah Kota Bogor khususnya Dinas Kesehatan Kota Bogor lebih mencanangkan betapa pentingnya manajemen diri pada pasien asma dengan mengedukasi Rencana Tindakan Asma atau Rencana Manajemen Diri seperti pemanfaatan alat *peak flow meter* dan memerhatikan pemicu asma baik dari dalam maupun luar ruangan. Diharapkan penderita asma lebih menyadari mengenai pencegahan dan pengobatan penyakit asma.