

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Konsep Adaptasi Kebiasaan Baru .....	11
B. Konsep Dasar Remaja .....	24
C. Konsep Dasar Pengetahuan .....	28
D. Konsep Dasar Kecemasan .....	35
E. Konsep Dasar Mekanisme Koping .....	44
F. Kerangka Teori .....	56

<b>BAB III KERANGKA PEMIKIRAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kerangka Konsep .....	57
B. Variabel dan Definisi Oprasional .....	59
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
A. Disain Penelitian .....	63
B. Waktu dan Tempat .....	63
C. Populasi dan sampel .....	65
D. Pengumpulan Data .....	71
E. Pengolahan Data .....	77
F. Etika Penelitian .....	82
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	83
B. Hasil Penelitian .....	84
C. Pembahasan Penelitian .....	92
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>108</b>
A. Kesimpulan .....	108
B. Rekomendasi .....	109

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kisi-Kisi Kuesioner Ways Of Coping .....	55
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.1 Waktu Penelitian .....	64
Tabel 4.2 Jumlah Sampel Per Kelas .....	71
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	84
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	90

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 6 Langkah Mencuci Tangan Sesuai Standar WHO.....	14
Gambar 2.2 Rumus Pengukuran Pengetahuan .....	35
Gambar 2.3 Rentang Respon Kecemasan .....	41
Gambar 2.4 Rentang Respon Mekanisme Koping .....	46
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	56
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	57
Gambar 4.1 Rumus Sampel.....	67
Gambar 4.2 Formula Perhitungan Drop Out.....	68
Gambar 4.3 Formula Teknik Sampling Proporsional .....	71

## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	85
Diagram 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	86
Diagram 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .	87
Diagram 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	88
Diagram 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	89
Diagram 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	91
Diagram 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kab. Bogor Tahun 2021 (n = 40) .....	92

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1    Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2    Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3    Kuesioner A : Data Demografi Responden
- Lampiran 4    Kuesioner B : Gambaran Pengetahuan Responden
- Lampiran 5    Kuesioner C : Gambaran Tingkat Kecemasan Responden
- Lampiran 6    Kuesioner D : Gambaran Mekanisme Koping Responden
- Lampiran 7    Master Tabel Data Demografi
- Lampiran 8    Master Tabel Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 9    Master Tabel Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10    Master Tabel Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 11    Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12    Formulir Bimbingan KTI