

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor

Neneng Ellen Fitriyani  
NIM. P17320318046

Gambaran Pengetahuan, Tingkat Kecemasan Dan Mekanisme Koping Remaja Saat Pembelajaran Luar Jaringan (Luring) Pada Era Adaptasi Kebiasaan Baru Di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kabupaten Bogor

i-xi + 111 halaman, VI BAB, 6 Tabel, 9 Gambar, 7 Diagram, 12 Lampiran

### **ABSTRAK**

Covid-19 menjadi ancaman serius pada semua kalangan usia termasuk remaja. Dampak dari pandemi Covid-19 dapat mempengaruhi kondisi psikologis remaja dan bisa menimbulkan kecemasan. Faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah pengetahuan. Apabila rasa cemas yang di alami oleh remaja tinggi dan tidak dapat dikontrol maka dapat mempengaruhi koping remaja dalam menyelesaikan masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, tingkat kecemasan dan mekanisme koping remaja saat pembelajaran luar jaringan pada era adaptasi kebiasaan baru di Pondok Pesantren Ibnu Sina Kabupaten Bogor. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan jumlah sampel 40 orang, diambil menggunakan teknik simple random sampling. Hasil penelitian pengetahuan menunjukkan bahwa responden dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 6 responden (15%), pengetahuan cukup sebanyak 23 responden (57%), dan pengetahuan kurang sebanyak 11 responden (28%). Hasil penelitian tingkat kecemasan menunjukkan responden dalam kategori tidak ada kecemasan sebanyak 21 responden (52%), cemas ringan sebanyak 13 responden (33%), cemas sedang sebanyak 4 responden (10%), dan cemas berat sebanyak 2 responden (5%). Hasil penelitian mekanisme koping menunjukkan responden mempunyai koping adaptif sebanyak 21 responden (52%) dan koping maladaptif sebanyak 19 responden (48%). Berdasarkan penelitian, diharapkan pihak sekolah dapat mengembangkan program kegiatan melalui Poskestren dan bekerjasama dengan Puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan dan mengatasi kecemasan remaja.

Kata Kunci : Pembelajaran luring, Adaptasi Kebiasaan Baru, Remaja, Pengetahuan, Tingkat Kecemasan, Mekanisme Koping.

Daftar Pustaka : 36 (2013-2021).

