

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Dasar Remaja.....	8
2. Konsep Aktivitas Fisik.....	15
3. Pandemi COVID-19.....	26
B. Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA PEMIKIRAN	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel.....	44

D. Pengumpulan Data	48
E. Pengolahan Data	52
F. Analisis Data	56
G. Interpretasi Data	57
H. Etik Penelitian	57
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	59
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	65
A. Kesimpulan	65
B. Rekomendasi.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan HRR	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Bobot Penilaian Jawaban Kuesioner PAQ-A	50
Tabel 4.2 Interpretasi Data.....	57
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 5.3 Kategori Aktivitas Fisik Remaja pada Masa Pandemi Covid-19	61

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	38
Skema 4.1 Formula Penghitungan Besar Sample (<i>Slovin</i>)	44
Skema 4.2 Formula Perhitungan <i>Drop Out</i>	46
Skema 4.3 Formula Perhitungan <i>Proporsionate Random Sampling</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengumpulan Data

Lampiran 2 Penjelasan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner A

Lampiran 5 Kuesioner B

Lampiran 6 Catatan Proses Bimbingan

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Profil Penulis