

DAFTAR PUSTAKA

- A Nasir, A Muhith. 2011. Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori. Jakarta: Salemba Medika.
- Adhiyasasti. 2020. Olahraga untuk Remaja minim Risiko saat Pandemi <https://skata.info/article/detail/712/olahraga-untuk-remaja-minim-risiko-saat-pandemi> (Diakses pada 25 April 2021)
- American Diabetes Association (ADA) (2015). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. American Diabetes Care. 38 (1):8-16. (Diakses pada 18 April 2021)
- Arief K, Ahyar. Pengaruh Physical Distancing dan Social Distancing Terhadap Kesehatan dalam Pendekatan Linguistik. Social sains 1 (4):14-19. (Diakses pada 20 April 2021)
- Ashadi, Andriana, Pramono. 2020. Pola Aktivitas Olahraga Sebelum Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Non-Olahraga <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/14937> (Diakses pada 10 Juni 2021)
- Azwar, Azrul. 2014. Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan Masyarakat. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Damayanti, Dini. 2020. Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII Di SMP Negeri 2 Balapulang Dalam Upaya Mencegah Wabah Covid-19. <https://eprints.uny.ac.id/69066/> (Diakses pada 25 April 2021)
- Dapan, dkk. 2017. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) dan Physical Activity for Adolescent (PAQ-A) <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131453909/penelitian/C11%20Uji%20Validitas%20dan%20Reliabilitas%20Instrumen.pdf> (Diakses pada 10 April 2021)
- Dinkes Bali. 2020. Waspada! Coronavirus Covid-19 Kenali Penyebabnya dan Lakukan Pencegahannya <https://www.diskes.baliprov.go.id/waspada-coronavirus-covid-19-kenali-penyebabnya-dan-lakukan-pencegahannya/> (Diakses pada 22 April 2021)
- Ernawati. 2020. Optimalisasi Peran Orang tua dalam Memahami Remaja Generasi Milenial. 12 (1):65-77. (Diakses pada 22 April 2021)

- Erwinando, 2017. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY https://eprints.uny.ac.id/48741/1/Skripsi%20Dion%20Erwinanto_13601241097_FIK_UNY.pdf (Diakses pada 11 April 2021)
- Florencia. 2019. 4 Perubahan Fisik pada Remaja Perempuan <https://www.halodoc.com/artikel/4-perubahan-fisik-pada-remaja-perempuan> (Diakses pada 27 April 2021)
- Handayani 2020. Perubahan Fisik pada Remaja Laki-laki <https://www.halodoc.com/artikel/perubahan-fisik-pada-remaja-laki-laki> (Diakses pada 27 April 2021)
- Harsoyo. 2020 Inovasi Pembelajaran Jarak Jauh Pada Pendidikan Dasar Islam: Belajar Pengalaman dari SDI Surya Buana Malang 5 (1):208-218. (Diakses pada 22 April 2021)
- Hidayat, 2013. Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, 2017. Cara Menghitung Sampel dengan Rumus Slovin <https://www.statistikian.com/2017/12/hitung-rumus-slovin-sampel.html> (Diakses pada 15 April 2021)
- Jose RL. Intisari Sains Medis. 2019. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). 12 (1):21-29. (Diakses pada 18 April 2021)
- Kemeskes. 2018. Pusdatin Profil Kesehatan Kementerian Kesehatan https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/PROFIL_KESEHATAN_2018_1. (Diakses pada 10 April 2021)
- Kemenkes. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807> (Diakses pada 24 April 2021)
- Kemenkes, 2020. FAQ Coronavirus. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20030400008/FAQ-Coronavirus.html> (Diakses pada 24 April 2021)
- Kemenkes RI. 2018. Kenali Masalah Gizi Ancam Remaja Indonesia <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis->

[media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/](https://repository.ipb.ac.id/jspui/handle/123456789/54351)

(Diakses pada 24 April 2021)

Meldaria. 2011. Studi tentang Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Body Image Remaja Putri yang Berstatus Gizi Normal dan Gemuk/Obes di SMA Budi Mulia Bogor <https://repository.ipb.ac.id/jspui/handle/123456789/54351> (Diakses pada 24 April 2021)

Noor, Juliansyah, 2011. Metode Penelitian, Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya. Ilmiah, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Norton et al. .2010. Journal of Science and Medicine in Sport. 13(496–502). (Diakses pada 16 April 2021)

Nurmalina. 2011. Pencegahan & Manajemen Obesitas. Elex Media Komputindo. Bandung.

Praja, Andri. 2018. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Usia Remaja Awal Di SMP Unggulan Aisyiyah Bantul <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/22133> (Diakses pada 16 April 2021)

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia Jakarta. 2020. Pneumonia COVID-19 PDPI 2020. <https://klikpdpi.com/bukupdpi/wp-content/uploads/2020/04/Buku-Pneumonia-COVID-19-PDPI-2020.pdf> (Diakses pada 10 April 2021)

Promkes. 2015. https://promkes.kemkes.go.id/wp-content/uploads/pdf/publikasi_materi_promosi/Informasi%20CERDIK/4.%20Rajin%20Aktivitas%20Fisik_145x285mm.pdf (Diakses pada 22 April 2021)

Pusdatin .2018. Reproduksi Remaja. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-reproduksi-remaja> (Diakses pada 16 April 2021)

Regina Guthold, Gretchen A Stevens, Leanne M Riley, Fiona C Bull. Lancet Child Adolesc Health 2020 4 (1):23–35. (Diakses pada 16 April 2021)

RS GM Maranatha. 2020. Covid-19 - Kenali Siapa Dia Cegah Penyebarannya. <https://rsgm.maranatha.edu/2020/03/23/covid-19-covid-19-kenali-siapa-dia-cegah-penyebarannya/> (Diakses pada 15 April 2021)

- Rukmana, Permatasari, Emilia. 2020. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Selama Pandemi Covid-19 di Kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*. 3(2): 88-9. (Diakses pada 10 Juni 2021)
- Sani. 2018. Metode Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental. Yogyakarta: Deepublish
- Setiadi. 2013. Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2) Yogyakarta: Graha. Ilmu.
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Warjana, I. K. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: ANDI OFFSET
- WHO. 2015. Physical Activity https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1 (Diakses pada 17 April 2021)
- WHO. 2018. Physical Activity <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Diakses pada 17 April 2021)
- WHO, 2020. Transmisi Sars-Cov-2: Implikasi terhadap Kewaspadaan Pencegahan Infeksi https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/transmisi-sars-cov-2---implikasi-untuk-terhadap-kewaspadaan-pencegahan-infeksi---pernyataan-keilmuan.pdf?sfvrsn=1534d7df_4 (Diakses pada 21 April 2021)