

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diperoleh, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden terbanyak adalah 20-35 tahun sebanyak 39 responden (93%). berdasarkan pendidikan responden terbanyak adalah SMA sebanyak 22 responden (52%). Berdasarkan gravida responden terbanyak adalah kehamilan ke 1 sebanyak 24 responden (57 %). Berdasarkan jarak kehamilan responden terbanyak adalah belum pernah mengalami kehamilan karena sebagian besar ibu hamil baru pertama kali mengalami kehamilan. Berdasarkan pekerjaan responden terbanyak adalah tidak bekerja sebanyak 38 responden (67%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeriksaan antenatal care (ANC) pada masa era adaptasi kebiasaan baru di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor Sebagian besar adalah pada tingkat pengetahuan baik dengan persentase 83% diikuti dengan tingkat pengetahuan cukup sebesar 17%. Sebagian besar mayoritas pada usia 20-35 tahun sebanyak 94% memiliki pengetahuan yang baik dan paling sedikit pada usia diatas 35 tahun sebanyak 6% memiliki pengetahuan kurang. Tingkat pengetahuan Berdasarkan Pendidikan responden terbanyak adalah SMA yaitu 22 responden (63%). Tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan responden terbanyak adalah 20 responden (59%) memiliki pengetahuan yang baik.
3. Sikap tentang pemeriksaan Antenatal care (ANC) pada masa era adaptasi kebiasaan baru adalah memiliki sikap positif yaitu sebanyak 25 responden (59%). Berdasarkan usia responden terbanyak adalah

25 responden (93%). Berdasarkan pendidikan responden terbanyak adalah 14 responden (56%).

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi semua pihak yang terkait. Adapun saran tersebut antara lain :

1. Bagi ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri pentingnya pemeriksaan Antenatal Care di era adaptasi kebiasaan baru dengan cara mencari informasi dari berbagai sumber baik media sosial, media cetak, maupun tenaga kesehatan baik di puskesmas atau rumah sakit.
2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor agar lebih meningkatkan promosi kesehatan dan edukasi kepada ibu hamil yang sedang melakukan pemeriksaan Antenatal Care (ANC) untuk menambah wawasan mereka tentang pentingnya kesehatan kehamilan dan penerapan protokol kesehatan di masa era adaptasi kebiasaan baru.
3. Bagi tenaga kesehatan secara umum agar dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pentingnya melakukan pemeriksaan Antenatal care (ANC) dan penyuluhan tentang kebutuhan gizi yang harus terpenuhi pada masa kehamilan, imunisasi TT pada ibu hamil pentingnya ASI dan sebagainya dan pentingnya menerapkan protokol kesehatan.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian secara maksimal di pelayanan kesehatan lainnya, baik di puskesmas maupun rumah sakit, mencari faktor faktor lainnya yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemeriksaan antenatal care (ANC) dan memberikan edukasi kepada ibu hamil.