

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Ratu Bilqis  
P17320318066

Gambaran Perkembangan Mental Emosional pada Remaja di Madrasah  
Tsanawiyah Yasiba Kota Bogor tahun 2021

i-xii + 68 Halaman, VI Bab, 8 Tabel, 5 Skema, 7 Lampiran

### ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang kritis dan penuh gejolak dimana pada masa ini terjadi perubahan serta persoalan dalam kehidupannya. Perubahan tersebut meliputi perubahan fisik, mental, sosial dan emosional. persoalan yang sering terjadi pada remaja dapat berupa persoalan sosial, aspek emosional, aspek fisik, keluarga, sekolah dan kelompok teman sebaya. Jika perubahan dan persoalan remaja tidak dikontrol dengan baik maka akan menimbulkan dampak buruk terhadap proses perkembangan remaja termasuk pada perkembangan mental emosionalnya. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran perkembangan mental emosional pada remaja di Madrasah Tsanawiyah Yasiba. **Desain penelitian** ini adalah penelitian deskriptif. **Teknik pengambilan sampel** yang digunakan adalah *probability Sampling* dengan teknik *Proportionate Random Sampling* dengan jumlah 80 responden, selanjutnya pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner SDQ yang terdiri dari 25 pernyataan. **Hasil Penelitian** ini menunjukkan bahwa perkembangan mental emosional lebih dari setengahnya normal sebanyak 53 responden (66%), sebagian kecil beresiko sebanyak 13 responden (16%) dan abnormal sebanyak 14 responden (18%). Dari hasil status prososial lebih dari setengahnya normal sebanyak 63 responden (79%), sebagian kecil beresiko sebanyak 8 responden (10%) dan abnormal sebanyak 9 responden (11%) Dari hasil penelitian ini, diharapkan institusi tempat penelitian dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kesehatan mental pada remaja, dan memberikan bimbingan konseling menggunakan terapi kelompok suportif karena hal tersebut merupakan salah satu solusi untuk mengatasi masalah mental emosional.

Daftar Pustaka : 33 sumber (2007-2020)

Kata Kunci : Remaja, Perkembangan Mental Emosional