

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Prodi Keperawatan Bogor

Amalina Febiani Fathin

NIM. P17320318021

Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Wanita Usia Subur Saat Terjadi *Hiperminorhea* di RW 10 Perumahan Bukit Waringin

i-xi + 51 halaman. VI Bab, 5 Tabel, 5 Skema, 10 Lampiran

### **ABSTRAK**

Wanita usia subur merupakan wanita yang masih dalam masa usia reproduktif yang juga harus mementingkan Kesehatan reproduksinya. Kesehatan reproduksi adalah kesejahteraan fisik mental dan sosial yang utuh dan bukan hanya tidak adanya penyakit atau kelemahan dalam segala hal yang berhubungan dengan sistem reproduksi dan fungsi-fungsinya. Kesehatan reproduksi juga berarti bahwa orang dapat mempunyai kehidupan seks yang memuaskan dan aman. Oleh karena itu untuk mengetahui tingkat kecemasan wanita usia subur mengenai *hiperminorea* harus dilakukan pemeriksaan agar supaya tidak cemas saat menstruasi melebihi batas yg semestinya. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Cara pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* sebanyak 54 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan wanita usia subur saat terjadi *hiperminorhea* lebih dari setengahnya (66%) mengalami cemas sedang, terdapat responden yang mengalami cemas berat dan ringan (34%). Saran diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi yang telah didapat sebagai acuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya tentang tingkat kecemasan.

Daftar Pustaka : 10 (2009-2018)

Kata kunci: Tingkat kecemasan, *Hiperminorhea*