

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk, 2011. *Menstruasi dan Permasalahannya*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Putri dkk (2016) dengan judul *Hubungan aktivitas fisik harian dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi fakultas kedokteran universitas andalas*
- World Health Organization. 2015. Prevalensi Internasional Stres. [cites 2019 maret]. Available from:http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/indonesia_whqol.p
- Kusyani, Asri. (2012). *Hubungan Tingkat Stres dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa D3 Kebidanan Tingkat 3 Stikes Bahrul Ulum Tambakberas Jombang*.
- Sianipar. O, Nur. C.B, Prima. A, Neysa. C, Priyandini. W, Natasha. R, Raissa E. D, Irene, Adjie.S, Eva. S. (2009). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. Artikel Penelitian Maj Kedokt Indon, Volum: 59, Nomor: 7, Juli 2009. <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/653/648>.
- Umi dkk (2018) dengan judul *Faktor-faktor yang hubungan dengan menstruasi pada commuter (penglaju)*
- Indah (2016) dengan judul *hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi. pada mahasiswi diploma IV BIDAN Pendidikan Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta'*
- Nurlaila, dkk. 2015. *Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun*. Jurnal Husada Mahakam. Vol 3: hal 452-52
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh dan Egi Komara Yudha. In Jakarta: EGC.

Kusumawati, F & Hartono, Y. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

Novitasary, M.D, Mayulu N & Kawegian S.E.S. 2013. Jurnal E-Biomedik. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado*. Vol. I

BKKBN. 2011. www.bkkbn.go.id. (Diakses pada tanggal 12 Maret 2018 pukul 09.25 WIB