

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang “Gambaran Kecemasan Pada Wanita Usia Subur Saat Terjadi Hiperminorhea Di RW 10 Perumahan Bukit Waringin” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik yang paling mendominasi dilihat dari agama yaitu ber-agama Islam, dilihat dari Pendidikan terakhir yaitu berpendidikan Perguruan tinggi dan SMA, dilihat dari pekerjaan yaitu Mahasiswa dan dilihat dari suku bangsa yaitu Jawa.
2. Tingkat kecemasan wanita usia subur saat mengalami *Hiperminorhea* di RW 10 Perumahan Bukit Waringin dari jumlah 35 responden lebih dari setengahnya mengalami cemas sedang dan sebagian kecil mengalami cemas berat dan ringan.

#### B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah dilakukan masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat selain untuk peneliti, juga kepada pembaca, serta semua pihak yang telah memberikan andil dalam penyusunan penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi kepada pihak-pihak yang terkait diantaranya :

1. Bagi Program Studi Keperawatan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya dan bahan bacaan mahasiswa atau bahan ajar untuk mata kuliah keperawatan maternitas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini secara lebih luas sehingga hasil penelitian yang penulis lakukan dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi RW 10 Perumahan Bukit Waringin

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber informasi bagi masyarakat RW 10 Perumahan Bukit Waringin khususnya kepada wanita usia subur dapat mengontrol kecemasannya saat terjadi *hiperminorhea*.