

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Desy Puspitasari
NIM. P17320318042

Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP
PGRI Cimanggis Depok Tahun 2021

i-x + 58 halaman, VI BAB, 6 tabel, 5 skema, 8 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan masa pencarian identitas diri, mereka dalam keadaan kebingungan karena ketidakmampuan menemukan aktifitas yang berguna untuk dirinya dan keingintahuan terhadap hal-hal yang belum diketahuinya seperti media sosial yang menjadi alternatif untuk membangun serta menjalankan koneksi. Remaja akan mengakses media sosial demi memenuhi kebutuhannya dan untuk melepaskan diri dari rasa tidak nyaman yang tanpa disadari memberikan dampak negatif yang lebih tinggi yaitu kecanduan media sosial. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecanduan media sosial pada remaja usia 12-15 tahun. **Desain** penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. **Teknik pengambilan sampel** yaitu proporsional random sampling dengan jumlah 59 responden. **Hasil penelitian** menunjukkan 7 responden (12%) kecanduan media sosial ringan, 49 responden (83%) kecanduan media sosial sedang dan 3 responden (5%) kecanduan media sosial berat. **Direkomendasikan** kepada pihak sekolah dapat bekerjasama dengan puskesmas terkait dalam hal pencegahan pada kecanduan media sosial yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai penggunaan media sosial yang baik dan dampak negatif kecanduan media sosial.

Kata Kunci: Remaja, Kecanduan media sosial.

Daftar Pustaka: 45 sumber (2010-2020)