

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Kecemasan dan Sikap Remaja dalam Menghadapi Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring) di Masa Pandemi di SMA Negeri 7 Bogor” dan berdasarkan pembahasan pada BAB V di atas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang paling mendominasi lebih dari setengahnya yaitu 64 responden (67%) berjenis kelamin perempuan, dilihat dari jenis gawai yang digunakan lebih dari setengahnya yaitu 75 responden (78%) menggunakan Handphone selama pembelajaran daring dimana sebanyak 90 responden (94%) mengatakan bahwa gawai tersebut miliknya sendiri.
2. Tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi pembelajaran dalam jaringan (daring) di masa pandemi di SMA Negeri 7 Bogor mendapatkan hasil dominan dimana 52 responden (54%) merasa tidak cemas.
3. Dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa sikap remaja dalam menghadapi pembelajaran dalam jaringan (daring) di masa pandemi di SMA Negeri 7 Bogor mendapatkan hasil dominan dimana lebih dari setengahnya yaitu 51 responden (53%) memiliki sikap positif.

## 6.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak–pihak terkait, yaitu sebagai berikut :

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi peneliti dan pembaca serta untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan judul penelitian ini sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan, agar dapat menambah wawasan serta menjadi literature untuk menunjang pengembangan penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak institusi pendidikan SMA Negeri 7 Bogor, data dan hasil penelitian yang telah diambil dapat dijadikan informasi untuk mengetahui tingkat kecemasan siswanya selama pembelajaran daring. Diharapkan pihak sekolah mampu memberikan pendidikan dan informasi terbaik selama pembelajaran daring. Diharapkan juga pihak sekolah dapat terus memotivasi siswa dalam melaksanakan proses pembelajaran daring

agar siswa dapat terus menyikapi pembelajaran daring ini secara positif. Selain itu peneliti juga merekomendasikan kepada para siswa-siswi agar dapat melakukan beberapa kegiatan yang dapat mencegah ataupun mengurangi tingkat kecemasannya seperti berolahraga, makan yang teratur dengan gizi seimbang dan minum cukup air, kurangi konsumsi kafein seperti kopi, coklat dan teh serta perbanyak melakukan komunikasi dengan teman sebaya dan saling menceritakan apa yang sedang dirasakan karena dipercaya dapat meringankan kecemasan anda. Diharapkan juga pesatnya kemajuan teknologi informasi saat ini dapat dimanfaatkan oleh siswa untuk memaksimalkan penggunaan teknologi informasi untuk kegiatan belajar mengajar.