

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Salimah Azzahra Rayi Madinah

NIM. P17320318022

Gambaran Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Keluarga Komorbid Pada Masa Pandemi COVID-19 Di RW 06 Desa Tamansari Kabupaten Bogor

i-ix + 70 halaman, VI BAB, 10 Tabel, 5 Skema, 11 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga adalah sekumpulan orang yang bersama-sama bersatu dengan melakukan pendekatan emosional dan mengidentifikasi dirinya sebagian dari keluarga. Pandemi COVID-19 berdampak pada kesehatan fisik dan kesehatan mental (psikologis) khususnya kecemasan yang mempengaruhi penyakit penyerta (komorbid). Keluarga yang memiliki penyakit komorbid pasti mengalami tingkat kecemasan yang berbeda-beda. Sehingga bagi keluarga yang memiliki anggota di dalamnya mempunyai penyakit penyerta atau komorbid harus memiliki mekanisme koping yang efektif untuk menghadapi masa pandemi COVID-19 ini. Oleh karena itu dilakukan penelitian tentang gambaran tingkat kecemasan dan mekanisme koping keluarga yang memiliki komorbid pada masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan penelitian deskriptif. Sampel yang diteliti adalah keluarga yang memiliki komorbid sebanyak 48 responden yang menggunakan teknik pengambilan sampel Proportional Probability Sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah GAD-7 mengenai tingkat kecemasan dan instrumen dari penelitian Bombay (2016) mengenai mekanisme koping yang sudah baku dan telah teruji validitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 30 responden (63%) mengalami kecemasan ringan, 10 responden (21%) mengalami kecemasan sedang dan sebagian kecil 8 responden (17%) tidak mengalami kecemasan serta lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 31 responden (65%) mengalami mekanisme koping adaptif dan sebagian kecil 17 responden (35%) mengalami mekanisme koping maladaptif. Diharapkan dari hasil penelitian ini perawat dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan dan memberikan informasi tentang gambaran tingkat kecemasan dan mekanisme koping keluarga komorbid pada masa pandemi COVID-19 di RW 06 Desa Tamansari Kabupaten Bogor.

Kata Kunci: Keluarga, Komorbid, Tingkat Kecemasan, Mekanisme Koping
Daftar Pustaka: 60 sumber (2010-2021)