

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah penelitian melakukan penelitian penelitian “Gambaran Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Keluarga yang Memiliki Komorbid Pada Masa Pandemi Covid-19 di RW 06 Desa Tamansari Kabupaten Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden, dari 48 responden pada karakteristik usia hampir dari setengahnya 15 responden (30%) berusia 46-55 tahun, pada karakteristik jenis kelamin bahwa lebih dari setengahnya 35 responden (73%) adalah berjenis kelamin perempuan, pada karakteristik pendidikan responden didapatkan hampir dari setengahnya yaitu 17 responden (35%) berpendidikan terakhir SMA/SMK, pada karakteristik status pekerjaan responden didapatkan data lebih dari setengahnya 28 responden (58%) tidak bekerja, pada karakteristik hubungan keluarga dengan penderita komorbid didapatkan data bahwa lebih dari setengahnya sebanyak 26 responden (54%) memiliki hubungan dengan penderita sebagai seorang istri.
2. Hasil penelitian mengenai tingkat kecemasan, dari 48 responden menunjukkan bahwa didapatkan data bahwa lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 30 responden (63%) mengalami kecemasan ringan.

3. Hasil penelitian mengenai mekanisme koping, dari 48 responden menunjukkan bahwa didapatkan data lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 31 responden (65%) mengalami mekanisme koping adaptif.

B. Rekomendasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya bagi penulis dan pembaca. Penelitian ini dapat pula dijadikan sebagai penelitian dasar untuk dilakukannya penelitian berikutnya. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak – pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas di Wilayah Kecamatan Tamansari Kabupaten Bogor

Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat puskesmas Tamansari dalam meningkatkan mutu pelayanan serta dan memberikan informasi tentang gambaran tingkat kecemasan dan mekanisme koping keluarga komorbid.

2. Bagi Institusi

Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk penambahan ilmu pengetahuan serta acuan dalam pengembangan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan tingkat kecemasan dan mekanisme koping keluarga komorbid di masa pandemi Covid-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan modifikasi terhadap penelitian ini atau mungkin mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas

lagi yang berkaitan dengan tingkat kecemasan dan mekanisme koping. Seperti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dan mekanisme koping pada penderita komorbid di masa pandemi Covid-19 ini.