

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah melakukan penelitian tentang, “gambaran tingkat stres dan harga diri remaja yang mengalami pernikahan dini di Desa Pabangbon” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Usia responden menunjukkan rata-rata berusia 17 tahun, dengan latar belakang pendidikan sebagian besar adalah SMP dengan usia pernikahan rata-rata kurang dari satu tahun.
2. Sebagian besar tingkat stres responden menunjukkan bahwa responden mengalami stres sedang.
3. Sebagian besar harga diri responden menunjukkan harga diri normal.

Berdasarkan uraian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden yang mengalami pernikahan dini mengalami stres sedang dan memiliki harga diri normal.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini bermanfaat bagi peneliti, institusi pendidikan dan pembaca. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait diantaranya :

1. Penelitian selanjutnya

Diharapkan data yang sudah ada yaitu mengenai Gambaran Tingkat Stres dan Harga Diri Remaja Yang Mengalami Pernikahan Dini dapat dimanfaatkan dan dikembangkan oleh peneliti selanjutnya.

2. Bagi Institusi

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat dijadikan sebagai ilmu dan bahan bacaan yang dapat dikembangkan dan dijadikan referensi bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor yang akan melakukan penelitian lainnya.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan data penelitian ini bisa menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai gambaran tingkat stres dan harga diri remaja yang mengalami pernikahan dini. Khususnya orangtua bisa lebih memberikan perhatian dan edukasi kepada remaja tentang kematangan usia untuk melangsungkan pernikahan dan juga tentang kesehatan reproduksi. Bagi remaja yang sudah menikah diusia dini diharapkan hal ini dijadikan pembelajaran dan juga pengetahuan untuk kedepannya.