

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di RW 08 Desa Bojonggede mengenai “Gambaran Tingkat Kecemasan dan Perilaku Pencegahan Dewasa Madya Dengan Penyakit Kronis pada Pandemi COVID – 19” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik yang paling mendominasi dilihat dari jenis kelaminnya yaitu perempuan, dilihat dari pekerjaan yaitu bekerja dan dilihat dari pendidikan yaitu SMA/MAN.
2. Tingkat kecemasan dewasa madya dengan penyakit kronis pada pandemi COVID-19 di RW 08 Desa Bojonggede dari jumlah 68 responden, sebagian besar responden tidak terdapat kecemasan, terdapat responden yang mengalami cemas ringan, sebagian kecil responden mengalami cemas sedang dan berat.
3. Perilaku pencegahan dewasa madya dengan penyakit kronis pada pandemi COVID-19 di RW 08 Desa Bojonggede dari jumlah 68 responden, sebagian besar responden memiliki perilaku baik sebanyak dan sebagian kecil responden memiliki perilaku buruk.

Dapat diketahui bahwa dewasa madya dengan penyakit kronis yang tidak mengalami kecemasan (43%) lebih cenderung memiliki perilaku pencegahan baik (51%). Peneliti berasumsi bahwa tingkat kecemasan dan perilaku pencegahan dipengaruhi oleh pengalaman individu.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi institusi pendidikan umumnya dan para pembaca khususnya. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan judul penelitian ini sehingga hasil penelitian yang penulis lakukan dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi institusi pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi penelitian selanjutnya dan sebagai bahan bacaan mahasiswa atau bahan ajar untuk mata kuliah keperawatan komunitas serta dapat dijadikan sebagai pengabdian masyarakat.

3. Bagi RW 08 Desa Bojonggede

Hasil penelitian dapat menjadi masukan yang positif khususnya pada pihak RW dan kader yang berada di RW 08 serta Puskesmas Bojonggede

yang menjadi wilayah kerjanya untuk memberikan penyuluhan kepada dewasa madya dengan penyakit kronis tidak hanya sekedar kebutuhan fisiknya saja tetapi kebutuhan psikisnya juga harus diperhatikan.

4. Bagi Responden

Untuk responden dapat diberikan edukasi bahwa perilaku pencegahan yang dilakukan harus dipertahankan atau lebih ditingkatkan kembali begitupun untuk koping dalm menanggapi stressor.