

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Murti Dewi Lestari
P17320318052

Gambaran Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Lansia Dengan Penyakit Kronis Pada Masa Pandemi Covid-19 Di RW 05 Cibuluh Kota Bogor Tahun 2021
i-xi + 87 Halaman, VI BAB, 4 Tabel, 4 Skema, 9 Diagram, 10 Lampiran

ABSTRAK

Lansia menjadi kelompok yang paling rentan dan berisiko tinggi untuk terpapar Covid-19, seiring dengan bertambahnya usia dan penurunan kondisi fisiologinya. Lansia berisiko mengalami penyakit kronis dikarenakan penurunan fungsi tubuh. Penurunan kondisi tersebut dapat menimbulkan stres pada sebagian lansia terutama dimasa Pandemi Covid-19. Dampak dari stres tersebut membuat orang melakukan sesuatu untuk menghilangkan stres, yaitu dengan melakukan *coping*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres dan mekanisme koping lansia dengan penyakit kronis pada masa pandemi Covid-19 di RW 05 Cibuluh Kota Bogor. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif, pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik Total Sampling. Jumlah responden sebanyak 64 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat stres *DASS 42* dan kuesioner mekanisme koping yang dikembangkan oleh peneliti. Hasil penelitian tingkat stres menunjukkan responden dalam katagori normal sebanyak 20 responden (31%), stres ringan sebanyak 28 responden (44%), stres sedang sebanyak 11 responden (17%), stres berat sebanyak 5 responden (8%). Sedangkan hasil penelitian mekanisme koping menunjukkan responden mempunyai koping adaptif sebanyak 45 responden (70%) dan responden mempunyai koping maladaptif sebanyak 19 responden (30%). Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai data dasar dalam pengembangan program kesehatan fisik dan psikososial lansia di wilayah kerja puskesmas.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Mekanisme Koping, Lansia, Penyakit Kronis, Pandemi Covid-19

Daftar Pustaka : 44 (2010-2021)