

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Putri Raudatul Muplihat  
NIM P17320318036

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kesiapan Psikologis Remaja Putri dalam  
Menghadapi *Menarche* di SDN IV Leuwiliang Kabupaten Bogor

i - xii + 78 halaman, VI BAB, 15 tabel, 4 skema, 9 lampiran

#### ABSTRAK

Menstruasi adalah salah satu ciri yang menunjukkan bahwa seorang remaja putri telah masuk pada masa kematangan secara seksual dan psikologis. Perubahan yang dialami ketika menstruasi dapat berdampak secara fisik maupun psikis, sehingga remaja yang belum siap menjalani menstruasi cenderung merasa ketakutan dan kurang percaya diri atas perubahan yang terjadi pada dirinya. Sebaliknya remaja yang sudah siap, mereka akan merasa senang dan bangga karena mereka merasa sudah dewasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode pengambilan data *purposive sampling* sebanyak 72 orang. Pengumpulan data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner yang berisi 20 pertanyaan pengetahuan dan 10 pertanyaan kesiapan mengenai *menarche*. Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan responden mengenai menstruasi di SDN IV Leuwiliang, kurang sebanyak 50%, pengetahuan cukup 43%, dan pengetahuan baik 7%. Responden yang tidak siap menjalani menstruasi sebanyak 52,8% dan siap 47,2%. Kesimpulan: pengetahuan dan kesiapan psikologis pada siswi SDN IV Leuwiliang masih rendah. Rekomendasi: diharapkan sekolah dapat menggalakkan pendidikan kesehatan remaja mengenai kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : *Remaja, Menarche, Kesiapan Psikologis.*

Daftar Pustaka : 29 buah (2010-2020)