

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di Bab V, serta setelah peneliti melakukan penelitian “Gambaran tingkat pengetahuan dan kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SDN IV Leuwiliang”, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

##### 1. Karakteristik Responden

Hasil penelitian ini didapatkan populasi remaja berusia 9-12 tahun, berada di kelas V, pernah mendapatkan informasi, sumber informasi berasal dari sumber lain (guru, orang tua dan teman), orang tuanya bekerja, pendidikan orang tua SMA, dan pendapatan orang tua Rp.500.000-Rp1.000.000.

##### 2. Pengetahuan

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa tingkat pengetahuan kurang lebih banyak dari pada pengetahuan baik.

##### 3. Kesiapan Psikologis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki ketidaksiapan lebih banyak dari pada responden yang siap.

## B. Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan dan sebagai bahan bacaan mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa keperawatan tentang keperawatan maternitas, terutama mengenai Gambaran tingkat pengetahuan dan kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche* dan diharapkan dapat mengembangkan pendidikan kesehatan remaja terutama kesehatan reproduksi.

### 2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya dengan penambahan variabel berdasarkan faktor-faktor lain seperti status gizi serta nutrisi yang dapat mempengaruhi usia *menarche* dan kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche* tersebut.

### 3. Bagi Sekolah Dasar Negeri IV Leuwiliang

Institusi Pendidikan Sekolah Dasar Negeri IV Leuwiliang, data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran tingkat pengetahuan dan kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Diharapkan juga kepada pihak sekolah dapat

menggalakan pendidikan kesehatan remaja mengenai kesehatan reproduksi.