

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres dan Motivasi Belajar Remaja Dalam Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMK Taruna Terpadu 1”, dapat disimpulkan bahwa dari 79 responden tiap responden memiliki karakteristik yang berbeda diperoleh dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik usia di SMK Taruna Terpadu 1 dari 79 responden didapatkan hasil responden terbanyak berusia 17 tahun dengan jumlah 46 orang (58%), pada karakteristik kelas didapatkan siswa berasal dari kelas XI paling banyak didapatkan pada kelas XI-2 dan XI-3 masing-masing sebanyak 12 orang (15%), pada karakteristik jenis kelamin bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 50 orang (63%).
2. Hasil penelitian mengenai tingkat stres dari 79 responden menunjukkan bahwa didapatkan data hampir setengahnya yaitu sebanyak 29 orang (37%) mengalami stres sedang.
3. Hasil penelitian mengenai motivasi belajar dari 79 responden menunjukkan bahwa didapatkan data lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 43 orang (55%) mengalami motivasi rendah.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih sangat sederhana. Peneliti sudah berupaya semaksimal mungkin dalam penelitian ini dengan menggunakan metodologi penelitian. Namun dengan demikian peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Penelitian ini dapat pula dijadikan sebagai dasar dilakukannya penelitian lanjutan. Hasil yang tersaji dalam penelitian ini peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak – pihak terkait, diantaranya :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan, sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan komunitas, dan dapat digunakan sebagai salah satu bahan untuk pengabdian di masyarakat. Selain itu peneliti juga mengharapkan pihak institusi dapat memperbanyak buku sumber atau jurnal keperawatan sebagai landasan teori pada penelitian selanjutnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sehubungan dengan observasi yang telah penulis lakukan dan rasakan selama penelitian terkait dengan tingkat stres dan motivasi belajar remaja. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan motivasi belajar atau mekanisme coping dan penelitian ini dapat dijadikan bahan

acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya dan menjadi pondasi dasar penelitian dengan sampel yang lebih luas.

3. Bagi SMK Taruna Terpadu 1

Diharapkan agar pihak sekolah menggunakan metode dan model pembelajaran yang menyenangkan serta pemahaman dan kreatifitas guru dalam mengemas pembelajaran online agar menarik perhatian dan motivasi belajar siswa dalam mengikuti tahapan pembelajaran online. Pemilihan pendekatan dan model pendekatan yang tepat, serta dukungan berbagai pihak menentukan keberhasilan pembelajaran online.