

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Hanna Aprilliza Pertami

NIM. P17320318059

Gambaran Harga Diri dan Perilaku Merokok pada Remaja di SMK Bina
Informatika Kota Bogor

i- xi + 105 halaman, VI BAB, 7 Tabel, 3 Skema, 7 Diagram, 11 Lampiran

ABSTRAK

Harga diri adalah evaluasi diri yang dibuat oleh setiap individu, sikap orang terhadap dirinya sendiri dalam rentang dimensi positif sampai negatif. Individu mendapatkan nilai harga dirinya melalui persepsi yang diperoleh dari persepsi diri sendiri dan orang lain. Bagi remaja merokok dapat menjadi salah satu cara untuk mengurangi perasaan negatif yang remaja rasakan. Oleh karena itu peneliti tertarik meneliti tentang gambaran harga diri dan perilaku merokok pada remaja di SMK Bina Informatika Kota Bogor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran harga diri dan perilaku merokok dengan remaja di SMK Bina Informatika di Kota Bogor.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Cara pengambilan sample menggunakan teknik purposive dengan jumlah 92 responden. Pengumpulan data diperoleh melalui instrumen berupa kuesioner. Hasil penelitian harga diri menunjukkan 52 responden (57%) harga diri rendah, 40 responden (43%) harga diri tinggi, Perilaku negatif merokok (86%) dan perilaku positif tidak merokok (14%) Saran dan rekomendasi : di harapkan sekolah turut aktif memberikan penyuluhan atau seminar mengenai dampak dari perilaku merokok dan meningkatkan peran sekolah dalam penurunan jumlah perilaku merokok pada siswa/siswi dengan cara mengaktifkan program UKS di sekolah, memberikan sanksi yang tegas kepada siswa yang kedapatan merokok.

Kata Kunci: Harga Diri, Perilaku Merokok
Daftar Pustaka: sumber (2009-2020)