

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan di Bab V, serta dilakukannya penelitian tentang “Gambaran Status Gizi dan *Body Image* Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit PMI Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang mendominasi adalah kurang dari setengahnya responden berusia 30 – 60 tahun, lebih dari setengah responden berjenis kelamin laki-laki, lebih dari setengah responden bekerja, seluruh responden memiliki penghasilan kurang dari Rp.4.169.806, dan sebagian kecil responden telah minum obat selama 2 bulan.
2. Dalam penelitian ini didapatkan hasil lebih dari setengah responden memiliki status gizi yang normal yaitu sebanyak 18 responden (51%), sebagian kecil yaitu 7 responden (20%) memiliki status gizi yang tergolong kurus, sebagian kecil yaitu 3 responden (9%) tergolong sangat kurus, sebagian kecil yaitu 5 responden (14%) tergolong overweight dan sebagian kecil lagi yaitu 2 responden (6%) tergolong obesitas.
3. Dalam penelitian ini didapatkan lebih dari setengahnya memiliki *Body Image* Positif yaitu sebanyak 18 responden (51%) dan kurang dari setengahnya yaitu 17 responden (49%) memiliki *Body Image* Negatif.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut :

### **1. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai acuan atau data dasar penelitian selanjutnya. Dan untuk peneliti yang selanjutnya diharapkan dapat mengambil responden pasien tuberkulosis paru dengan kasus yang baru satu sampai tiga bulan.

### **2. Institusi Poltekkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai data dan informasi untuk pengembangan ilmu pengetahuan serta penelitian selanjutnya.

### **3. Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor**

Diharapkan bagi Rumah Sakit khususnya bagian Poliklinik TB DOTS dapat memberikan bimbingan bagi pasien Tuberkulosis Paru, memberikan motivasi agar pasien semangat menjalani pengobatan, menerima penyakit yang diderita dan perubahan yang terjadi pada tubuhnya setelah menjalani pengobatan.

