

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Argo Rizqika Indiarto
P17320318085

Gambaran Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Di Rumah
Sakit Pmi Kota Bogor Tahun 2021

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa didalam darah (hiperglikemia) kondisi yang berlangsung lama menyebabkan komplikasi buruk pada organ tubuh. Beberapa pengendalian yang dilakukan untuk mengatasi hiperglikemia adalah dengan melakukan aktivitas fisik terarah dapat meningkatkan pemakaian glukosa oleh otot sehingga glukosa darah menurun demikian juga dengan mempertahankan status gizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik dan status gizi pada pasien Diabetes Melitus di RS PMI dengan menggunakan desain deskriptif. Sampel yang diteliti adalah pasien diabetes melitus sebanyak 44 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*, pengukuran aktivitas fisik menggunakan kuesioner *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) dan status gizi dengan rumus indeks masa tubuh (IMT). Hasil penelitian di dapatkan responden yang memiliki aktivitas fisik sedang sebanyak 20 responden (50%), berat sebanyak 16 responden (40%), dan ringan sebanyak 4 responden (10%). Hasil penelitian status gizi didapatkan status gizi normal 19 responden (47.5%), gemuk/*overweight* sebanyak 17 responden (42.5%), obesitas sebanyak 4 responden (10%). Dapat di simpulkan bahwa setengah responden mamiliki aktivitas fisik sedang dan status gizi yang normal. Rekomendasi diharapkan dari hasil penelitian ini tenaga kesehatan khususnya perawat dapat mempertahankan bahkan meningkatkan peran sebagai edukator bagi pasien diabetes mellitus dalam hal melakukan aktivitas fisik yang cocok untuk penderita dan pemenuhan gizi.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Aktivitas Fisik, Status Gizi

Daftar Pustaka: 40 (2010-2020)