

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Dramaga dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di SMAN 1 Dramaga” dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Dilihat dari tingkat pendidikan orang tua sebagian besar SMA dengan pekerjaan orang tua sebagian besar adalah karyawan. Sebagian besar responden mendapatkan informasi tentang kesehatan kesehatan reproduksi melalui media elektronik.
2. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja di SMAN 1 Dramaga menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik.
3. Dukungan keluarga tentang kesehatan reproduksi pada remaja di SMAN 1 Dramaga menunjukkan lebih dari setengah responden memiliki dukungan keluarga yang tinggi dan kurang dari setengahnya memiliki dukungan keluarga yang rendah.

B. Rekomendasi

1. SMAN 1 Dramaga

Diharapkan SMAN 1 Dramaga mampu meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan mengadakan edukasi dan

promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi terhadap siswa/i melalui pelajaran Biologi di sekolah. Selain itu pihak sekolah dapat bekerjasama dengan puskesmas untuk menyusun program kesehatan reproduksi remaja di sekolah.

2. Institusi Program Studi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan bisa menjadikan penelitian ini sebagai bahan literatur untuk pengabdian masyarakat berkaitan dengan kesehatan reproduksi pada remaja.

3. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya, baik untuk mahasiswa ataupun dosen dapat mengembangkan penelitian, memanfaatkan data dan informasi yang didapat sebagai acuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya :

- a. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja
- b. Gambaran Persepsi Remaja tentang Kesehatan Reproduksi
- c. Gambaran Perilaku Remaja tentang Kesehatan Reproduksi

4. Puskesmas

Sebagai data dasar untuk menyusun program kesehatan reproduksi remaja melalui program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

5. Remaja

Diharapkan pada remaja, khususnya remaja di SMAN 1 Dramaga lebih meningkatkan wawasan mengenai kesehatan reproduksi remaja

dengan cara banyak membaca berbagai literatur dan buku yang membahas mengenai kesehatan reproduksi pada remaja. Media elektronik dapat menambah wawasan remaja mengenai kesehatan reproduksi, namun terlebih dahulu harus dicek kebenaran informasi yang didapat. Sebaiknya jika ingin belajar mengenai kesehatan reproduksi dapat bertanya mengenai kesehatan reproduksi remaja kepada orang tua dan guru.