

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di Bab V, serta setelah peneliti melakukan penelitian tentang “Gambaran Ideal Diri, Harga Diri, dan Perilaku *Social Comparison* pada Remaja di SMA Negeri 10 Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik usia siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan seluruh responden berada pada usia 15 - 17 tahun yaitu sebanyak 98 responden (100%).
2. Karakteristik jenis kelamin siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan lebih dari setengah responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 72 responden (73,5%) dan kurang dari setengahnya berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 26 responden (26,5%).
3. Karakteristik kelas siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan lebih dari setengah responden berada di kelas X yaitu sebanyak 55 responden (56,1%) dan kurang dari setengahnya berada di kelas XI yaitu sebanyak 43 responden (43,9%).
4. Karakteristik agama siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan sebagian besar responden beragama Islam yaitu sebanyak 91 responden (92,9%), sebagian kecil beragama Hindu yaitu sebanyak 1 responden (1,0%).
5. Karakteristik suku siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan lebih dari setengah responden berasal dari suku sunda yaitu sebanyak 60 responden (61,2%).
6. Karakteristik faktor keluarga siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan lebih dari setengah responden berasal dari suku sunda yaitu sebanyak 52

responden (53,1%), dan kurang dari setengahnya terdapat faktor keluarga yang berperan dalam mempengaruhi harga diri remaja yaitu sebanyak 46 responden (46,9%).

7. Dalam penelitian ideal diri siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan sebagian besar responden memiliki ideal diri realistis yaitu sebanyak 80 responden (81,6%), dan sebagian kecil responden memiliki ideal diri tidak realistis sebanyak 18 responden (18,4%).
8. Dalam penelitian harga diri siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan lebih dari setengah responden memiliki harga diri normal yaitu sebanyak 65 responden (66,3%), dan kurang dari setengah responden memiliki harga diri rendah sebanyak 33 responden (33,7%).
9. Dalam penelitian *social comparison* siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor didapatkan sebagian besar responden memiliki tingkat *social comparison* tinggi yaitu sebanyak 60 responden (61,2%), dan kurang dari setengah responden memiliki tingkat *social comparison* rendah sebanyak 38 responden (38,8%).

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak yang terkait, yaitu sebagai berikut :

1. Peneliti Selanjutnya

Mendapatkan informasi gambaran ideal diri, harga diri, dan perilaku *social comparison* pada remaja di SMA Negeri 10 Kota Bogor.

2. Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan Bogor

- a. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa program studi Keperawatan Bogor tentang keperawatan komunitas.
- b. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk dilakukan penelitian selanjutnya.

3. Institusi SMA Negeri 10 Kota Bogor

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk memberikan konseling mengenai bagaimana membina konsep diri siswa berdasarkan gambaran ideal diri, harga diri, dan perilaku *social comparison* pada remaja melalui kegiatan Bimbingan Konseling (BK) di SMA Negeri 10 Kota Bogor terutama untuk peningkatan ideal diri pada remaja, peningkatan harga diri pada remaja, dan berkurangnya perilaku *social comparison* pada remaja khususnya siswa-siswi SMA Negeri 10 Kota Bogor.